***بسم الله الرحمن الرحیم***

***پاکسازی و ضد عفونی سطوح محیطی در زمینه کنترل –COV19***

***مقدمه:***

در سازمان های موفق تمامی افراد شاغل وظایف خود را به درستی انجام می دهند تا اهداف سازمان تحقق یابد. وظایفی که به عهده متصدی خدمات است علیرغم اینکه از اهمیت بالایی برخوردار است اما در خصوص آموزش این گروه از کارمندان توجه کافی صورت نگرفته است.روشه ای مختلفی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید-19 وجود دارد. یکی از این روش ها، پاکسازی این ویروس از سطوحی است که توسط ریزقطرات و ترشحات دستگاه تنفسی افراد بیمار ممکن است آلوده شده باشند. در این بین، افراط و تفریط هایی ممکن است صورت بگیرد. کاربرد غیر منطقی گندزداها، نه تنها تاثیری در پیشگیری از ابتلا به ویروس ندارد، باعث هدررفت منابع شده و مشکلاتی نیز برای سلامت افرادی که با این مواد مواجهه پیدا می کنند نیز می شود. سـازمان جهانـی بهداشـت بـا مطالعه آخریـن دسـتاوردهای علمـی در این خصـوص، راهنمـای کاربـردی بـرای اسـتفاده از مـواد گنـدزدا در شـرایط مختلـف تهیـه نموده اسـت. بیماری کرونا ( کووید-19 )یک عفونت تنفسی است که بوسیله (ویروس کووید-19 )ایجاد می شود. ویروس کوویید -19 اگرچه عمدتا از طریق تماس فیزیکی نزدیک و قطرات تنفسی منتقل می شود، ولی انتقال آن از طریق ذرات تولیدی در طی برخی فرآیندهای درمانی نیز امکان پذیر است . بنابراین، هدف این راهنما، ارائه راهکارهای لازم برای کاهش احتمال انتقال کووید-19 در محیط های بهداشتی-درمانی از طریق سطوح می باشد. سطوح محیطی در محیط های غیر بهداشتی-درمانی شامل مبلمان و سایر وسایل ثابت در داخل و خارج اتاق ها و سرویس بهداشتی بیماران مانند میز، صندلی، دیوار، کلیدهای روشنایی و لوازم جانبی رایانه، تجهیزات الکترونیکی، سینک، توالت و همچنین تجهیزات پزشکی در محیط های درمانی، مانند بازوبند دستگاه اندازه گیری فشار خون، گوشیهای طبی، صندلیهای چرخدار و انکوباتورها می باشد سطوح محیطی شامل مواردی چون سینک و توالت، لوازم الکترونیکی صفحات لمسی و دستگاه های کنترل از راه دور، مبلمان و سایر وسایل ثابت مانند پیشخوان ها، نرده های پلکان ها، کف و دیوار است.احتمال آلودگی سطوح محیطی به ویروس کووید-19 در محیط های بهداشتی ـ درمانی که در آنها روشهای درمانی خاصی انجام می شود بیشتر است .در مکان هایی که که بیماران مبتلا به کوویدـ19 تحت مراقبت درمانی هستند، سطوح در معرض تماس باید به درستی تمیز و ضد عفونی شوند تا از انتقال بیشتر بیماری جلوگیری گردد. همچنین در مکانهایی که قرنطینه افراد مبتلا به کووید-19 دارای علائم خفیف صورت می گیرد، از جمله خانه ها و مراکز غیر درمانی، نظافت و ضدعفونی سطوح در معرض باید به دقت انجام شود.

***تعاریف:***

شستشو یا پاک کردن:

برطرف کردن کلیه مواد اضافه نظیر گردو غبار ، خون ، مخاط از روی وسایل که اغلب با استفاده از آب ویک نوع ماده صابونی انجام می گیرد این مرحله بایستی برای کلیه وسایل پزشكی که نیاز به گند زدایی ویا سترون سازی دارند نیز حتما انجام شود زیرا می تواند به طور موثری باعث کاهش مقدار میكروارگانیسم های موجود روی وسایل آلوده شود ودر نتیجه مراحل بعدی گند زدایی یا سترون سازی سریع تر وموثرتر انجام شود

گندزدایی:

نابودی اشكال رویشی بالقوه خطرناک و ارگانیسم های بیماری زا بر روی اشیا بی جان را گند زدایی می گویند یک عامل گندزدا الزاما سبب استریل شدن نمی گردد ونمی تواند با اطمینان کافی کلیه میكروب ها را نابود کند بلكه هدف از گندزدایی به حداقل رساندن خطر عفونت ویا فساد محصولات است.

ضد عفونی کردن:

جلوگیری از عفونت ها با استفاده از عوامل ضد عفونی کننده بر روی بافت زنده را ضد عفونی

 می گویند که باعث تخریب ،مهار ویا ممانعت از رشد عوامل بیماری زا می گردد.

انواع گندزدا:

الف – فیزیكی ب – شیمیایی

عوامل فیزیكی : 1 -حراررت 2 -استفارده از سرما 3 -خشک کردن 4 -پرتودهی یا اشعه دادن حرارت : حرارت را به اشكال مختلف مثل سوزاندن ،جوشاندن، حرارت متناوب بخار آب همراه بافشار وحرارت خشک مصرف می کنند

گندزدا ها و ضدعفونی کننده ها:

در مصرف عوامل شیمیایی به منظور ضدعفونی کننده باید نكات زیر رامد نظر داشت :

* عامل شیمیایی که برای گندزدایی وسایل آلوده به کار می روند ممكن است برای پوست مضر باشد .بنابراین ماده انتخابی باید نسبت به ماده هایی که قرار است ضد عفونی کند سازگار باشد .
* همه میكروارگانیسم ها به طورمساوی نسبت به همه ضد عفونی کننده حساس نیستند.
* میكروب های گرم منفی ومثبت حساسیت متفاوتی دارند اشرشیا کلی خیلی بیشتر از استافیلو کوک طلایی نسبت به ضد عفونی کننده های کاتیونیک مقاوم است .
* زمان دما غلظت ،PH وحضور مواد ارگانیک خارجی وهمگی شرایط محیطی که در نحوه عمل ماده ضد عفونی کننده موثر هستند باید در نظر گرفته شوند

روش های تمیز کردن و ضد عفونی کردن:

انجام نظافت باید از مناطق با کمترین آلودگی (تمیزترین) به سمت آلوده ترین (کثیف ترین) مناطق و از سطوح بالا تر به پایین تر انجام شود به گونه ای که خرده ریزه ها از سطوح بالاتر بر روی زمین بیفتند و در آخر به صورت منظم تمیز شوند و هیچ ناحیه ای بدون نظافت رها نشود. در شروع هر برنامه نظافت و تمیز کردن باید از دستمال های تازه استفاده گردد. دستمال هایی که به طور کامل با محلول ضدعفونی آغشته نشده اند را کنار بگذارید. در مناطقی که در معرض خطر بالا ی آلودگی ویروس کووید-19 هستند، برای تمیز کردن از یک دستمال جدید استفاده کنید. دستمال های کثیف شده باید بعد از هر بار استفاده به روش صحیح باز فراوری شوند . تجهیزات نظافت (به عنوان مثال سطل) باید به خوبی نگهداری شوند.

توصیه می شود محلول ها تازه و به صورت روزانه یا برای هر نوبت کاری تهیه شوند. سطل ها را باید با مواد شوینده، شستشو داد، خشک نمود و به صورت وارونه قرار داد تا قبل . از استفاده بعدی کاملا خشک شوند.

چه غلظتی از مواد گندزدا برای کاربرد های مختلف باید استفاده شود:

استفاده از غلظت های استاندارد مواد گندزدا برای سطوح ،وسایل وابزار پزشكی در مراکز بهداشتی ودرمانی از مسائل بسیار مهم می باشند .اگر از غلظت های کمتر استفاده گردد تنها صرف وقت وهزینه گردیده وعملا بر روی پاتوژن های بیماریزا بی اثر می باشد .

 اگر از غلظت های بالا استفاده گردد به جز صرف هزینه وایجاد آلودگی های زیست محیطی باعث بالا رفتن مقاومت میكروارگانیسم ها می گردد. بنابراین دانستن غلظت های مناسب واثر گذار برروی میكروارگانیسم ها (مخصوصا پاتوژن های بیمارستان )بسیار ضروری می باشد .

غلظت و قدرت گندزدایی:

در صورت ثابت بودن متغیر هایی مثل PH، رطوبت ،درجه حرارت و.. هر قدر غلظت یک ماده گندزدا بیشتر باشد کارایی آن ماده بیشتر بوده ومدت زمان کمتری لازم است تا میكروب ها کشته شوند به استثنا الكل وترکیبات ید )الكل 70 درجه بیش از الكل 96 درجه خاصیت میكروب کشی دارد (.

ویژگی های لازم برای یک ماده ی گندزدای مناسب:

* گستره اثر وسیع داشته باشد برروی تمام میكروارگانیسم ها موثرباشد.
* درآب محلول باشد.
* سمی نباشد وبرای پوست چشم وتنفس محرک نباشد.
* ارگانیسم ها به آن مقاوم نباشند.
* باعث خوردگی فلزات نشود به پارچه و وسایل پزشكی آسیب نرساند.
* درمدت زمان کوتاهی تاثیر نماید .
* فاقد بوی زننده باشد.
* روش استفاده از آن آسان باشد ازخود لایه ای باقی بگذارد.
* استفاده همزمان آن با مواد پاک کننده میسر باشد .
* درمراحل انبار سازی باثبات باشد .
* درحین انبارداری واستفاده تمایلی به ته نشین شدن ویا جامد شدن نداشته باشد .
* ارزان وقابل حمل بوده ودر وسایل نگهداری ایجاد خورندگی نكند .
* خاصیت خودرا درمقابل مواد آلی مثل خون خلط ادرار ومدفوع حفظ کند.

مقررات مربوط به ضد عفونی و گندزدایی:

* بایستی توجه داشته باشید که هیچ ماده گندزدا وضد عفونی کننده ای بلافاصله تاثیر نمیگذارد درواقع تمامی مواد ضد عفونی کننده به یک مدت زمان مشخص درجهت رفع عوامل بیماری زا نیاز دارند .
* دما وغلظت مواد گندزدا وضد عفونی کننده ازعواملی هستند که برمیزان نابودی میكروارگانیسم های هدف تاثیر دارند بنابراین درهنگام استفاده ازگندزدا ها وضد عفونی کننده ها به غلظت پیشنهادی آن ماده توجه خاصی داشته باشید.
* فعالیت بسیاری از گند زدا ها وضد عفونی کننده ها به میزان قابل توجهی دردمای بالا بهبود می یابند .
* تمامی گندزداها وضد عفونی کننده ها در حضور مواد ارگانیک وآلودگی ها تاثیر کمتری دارند مواد ارگانیک با پوشاندن عوامل بیماری زا درفعالیت این مواد اختلال ایجاد می کنند درواقع موادآلی مجاورسازی ماده ضد عفونی کننده وعامل بیماری زا را دچار اختلال می کنند .
* استفاده ازمحلول های پراستیک اسید وپراکسید هیدروژن نیاز به وجود تهویه مناسب دارد .
* ماده مصرفی بایستی به دقت پیمانه شود .
* ظروف حاوی مواد میكروب کش نباید دوباره پرشوند
* دومحلول ضد میكروبی را نباید با هم به کار برد مگر این که یكی از محلول ها الكل باشد.
* دربیمارستان تنها باید از محلولهای میكروب کشی استفاده شود که بیمارستان در اختیار پرسنل قرار می دهد. ت

ذکرات مهم : درزمان استفاده ازمحلول های شیمیایی استفاده از دستكش ،ماسک وعینک ایمنی ضرورت دارد.

به هیچ وجه نبايد از مواد شیمیايي ضدعفوني کننده يا گندزدا در موارد زير استفاده کرد:

1. زمانی که از حرارت به عنوان یک راه حل قابل قبول برای ضدعفونی کردن مواد می توان استفاده نمود.
2. زمانی که استریلیزاسیون اجتناب ناپذیر است.
3. مواردی که عمل شستشو به تنهایی کفایت می کند.
4. مواردی که استفاده از وسایل یک بار مصرف مقرون به صرفه است.

اصول استفاده از موادگندردا:

* قبل از شروع عملیات گندزدایی به وسایل حفاظت فردی مناسب (مانند لباس وکفش کار ، دستكش ،پیشبند ، عینک ،ماسک و .. )مجهز گردید .
* قبل از گند زدایی زدودن اجرام وآلودگی ها از روی سطوح و وسایل (برای افزایش تاثیر محلول گندزدا بر روی میكروبها )ضروریست .
* نباید مواد گندزدا را بامواد شوینده مخلوط نمود بدلیل این که اثرات گندزدایی آنها ازبین می رود.
* نباید مواد گندزدا را با هم یا با مواد شوینده مخلوط نمود به دلیل اینكه اثرات گندزدایی آنها ازبین می رود.
* از مواد گندزدا فقط درغلظت های توصیه شده استفاده گردد وبرای تهیه محلول ها ی گندزدا حتما از پیمانه استفاده شود .
* از غوطه ورنمودن بیش از مدت توصیه شده وسایل در محلول های گندزدا خودداری شود
* مواد گندزدا را درمكان های مناسب ودر دمای مناسب نگهداری نموده و از قرار دادن آنها درمحیط گرم خودداری شود درغیر این صورت اثرات محلول یا ماده گندزدا به سرعت ازبین می رود .
* مواد یا محلول ها ی گندزدا را دربطری های دربسته نگهداری نموده وبرروی بطری ها حتما مشخصات محلول یا ماده گندزدا قید شده باشد.
* از تهیه بیش از اندازه مورد نیاز روزانه محلول های گندزدایی که برای روزهای بعد قابل استفاده نیستند جدا خودداری شود.
* بعد از انقضای مدت استفاده محلول های ساخته شده حتما آنها را دور ریخته ومحلول تازه تهیه گردد.
* ثبت تاریخ ساخت وغلظت آن برای محلول هایی که قابلیت مصرف بیش از یک روز را دارند روی بطری آنها الزامیست.

آشنایی با چند مورد ضد عفونی کننده پر کاربرد و نحوه مصرف انها:

الکل:

* مورد مصرف : ضد عفونی کننده پوست وگندزدای سطوح وابزار
* روش مصرف : الكل اتیلیک 70 درصد(اتانول )و ایزوپروپیل الكل 60 تا 70 درصد( ایزوپروپانل ) ضدعفونی کننده های موثری هستند که سرعت عمل مناسبی دارند اما به سرعت نیز تبخیر می شوند واز خود اثری برجای نمیگذارند قدرت نفوذ الكل ها کم است وبه همین جهت باید روی سطوح تمیز مورد استفاده قرار گیرند.

الكل ها بر روی مایكو باکتری ها موثرند اما تاثیری بر روی اسپور ها ندارند ویروس های بدون پوشش مثل پولیو ویروس مقاومت بیشتری نسبت به الكل ها به خصوص ایزوپروپانل از خود نشان می دهند

الكل ها در مجاورت آب باعث تغییر شكل پروتئین ها گردیده در صورتی که در محیط بدون آب پروتئین ها به سادگی تغییر ماهیت نمی دهند.به همین علت الكل اتیلیک خالص دارای خاصیت کمتری نسبت به الكل حاوی آب می باشد .

 الكل اتیلیک 70 درصد در زمان کمتر از 30 ثانیه بسیاری از عوامل بیماری زا ی میكروسكوپی را از بین می برد.

الكل 96 درجه برای سطوح مرطوب و الكل 70 درجه برای سطوح خشک ویا کم مرطوب مناسب است

برای گندزدایی کردن سریع سطوح تمیز وصاف وهمچنین ترمومتر ها ، پروب ها ولوازم الكتریكی یا الكترونیكی که نمی نوان آنهارا در مایعات گندزدا قرار داد از الكل استفاده می شود .

اگر وسیله ای با خون ویا سایر ترشحات آلوده شده باشد قبل از به کار بردن الكل باید ابتدا تمیز کرد.

الكل به طور معمول برای ضد عفونی کردن پوست استفاده می شود.

طریقه ی رقیق کردن الکل:

 از الكل 96 درجه :222 سی سی آب مقطربه 600 سی سی الكل 96 درجه اضافه تا الكل 70 درجه به دست آید.

آب ژاول(وایتکس، هیپوکلریدسدیم، کلروکس):

مورد مصرف : گند زدای سطوح ومحیط ،وسایل ، البسه ، سفید کننده ولكه بر

* روش مصرف :محلول به صورت رقیق شده 1 %تا حداکثر 2 درصد جهت گندزدایی وشستشو زمین ،کف دیوار ها ،تمامی قسمتهای متشكل از سنگ دستشویی توالت حمام ودر کلیه بخش ها بكار برده می شود. همچنین درمواردی که خون ومایعات آلوده بر روی سطوح پاشیده شوند مطابق دستورالعمل مربوطه استفاده می شود (به خط مشی مربوطه مراجعه شود (

موارد احتیاطی در استفاده از آب ژاول:

* از آب ژاول برای پارچه ها پشمی وابریشمی وچرم نباید استفاده کرد.
* خیساندن زیاد پارچه ها در آب ژاول سبب ضعیف شدن الیاف آنها می شود .
* این ماده موجب خوردگی فلزات می شود وبرای وسایل فلزی مناسب نیست
* آب ژاول ماده ای بسیار سمی است ونباید آن را در محیط های بسته به کار برد .
* از بكار بردن آن به همراه جوهر نمک وموادی مثل آن باید جدا خودداری کرد (یعنی همیشه آن را به تنهایی وبدون مخلوط با پاک کننده های دیگر استفاده کنید ) زیرا این دو با هم گاز بسیار سمی وکشنده کلر را تشكیل می دهند.
* ماده موثر آب ژاول(هیپوکلریت سدیم ) پوست ،چشم وریه ها را تحریک می کند وبه آنها آسیب می رساند .لذا از تماس مستقیم آن با دست باید پرهیز کرد.
* محلول هیپوکلریت سدیم ناپایدار است در مجاورت نور وگرما تجزیه شده اکسیژن آزاد می کند ودر نتیجه از شدت عمل آن کاسته می شود .لذا باید آن را در ظروف مات ونیز دور از گرما نگهداری کرد
* همچنین بهتر است محلول ها تازه استفاده شود زیرا به هر حال در اثر ماندن به سادگی تجزیه می شود.
* محلول رقیق شده بمدت حداکثر یک روز 24 ساعت اثر خود را حفظ می کند لذا پس از تهیه محلول رقیق شده ،غلظت و تاریخ آماده سازی محلول را توسط بر چسب روی ظروف مربوطه قید نمایید واز تهیه بیش از اندازه مورد نیاز روزانه محلول این گندزدا جدا خودداری شود.
* این محلول در حضور ترکیبات آلی ،غیر فعال شده وتجزیه می گردد بنابراین قبل از گند زدایی ،زدودن اجرام وکثافت از روی سطوح ووسایل (برای افزایش تاثیر محلول گندزدا برروی میكروب ها ) ضروریست.

روش های شستشو:

در طی تمیز کردن وشستشو بیشتر ارگانیسم ها از سطوح برطرف می شوند این کار همیشه پیش از ضدعفونی و استریلیزاسیون انجام شود . تمیز کردن معمولا با استفاده از آب ،حرکات فیزیكی ومواد پاک کننده انجام می گیرد وممكن است به وسیله فعالیت های مكانیكی ،کاربرد وسایل اولتراسونیک یا شوینده ،ضدعفونی کننده هایی به منظور تسهیل در انجام این کار انجام شود . مواردی که ضدعفونی یا استریلیزاسیون نیاز دارند قبل از تمیز کردن باید از هم جدا شده وتبدیل به اجزاء اولیه شوند . آب سرد قادر است اجزا پروتئینی (مثل خون ، خلط ) را پاک کند در صورتی که گرما یا مواد ضدعفونی یا آب گرم به دلیل ایجاد انعقاد ،پاک شدن را دچار مشكل می کند. ساده ترین واثر بخش ترین روش از طریق برس زدن اشیاء است که باید برس در زیر سطح آب برای جلوگیری از پخش آئروسل ها در هوا به کار رود برس پس از استفاده باید ضد عفونی وخشک شود .در پایان اشیاء باید با آب گرم شسته شده و خشک شوند به این شكل وسایل برای استفاده یا ضد عفونی ویا استریلیزاسیون آماده هستند.

شرح وظایف کارکنان واحد خدمات عمومی:

1 .نظافت روزانه ساختمان های ادرای، رستوران ،نمازخانه، درب و پنجره و شیشه ها، کف اتاق

ها و سالن ها، راهرو ها و راه پله ها،تجهیزات و اثاثیه و.... .

2 .نظافت و شستشوی دستشویی ها،سرویس های بهداشتی،حمام، رختکن ها به طور مستمر و

روزانه بااستفاده از مواد شوینده و ضدعفونی کننده.

3 .گردگیری کلیه لوازم و ملزومات اداری.

4 .نگهداری وسایل تنظیف در مکان های مشخص.

5 .ضدعفونی کردن محیط های درمانی بیماران.

6 .جمع آوری ملحفه و البسه بیماران و انتقال به واحد لندری

7 .استفاده صحیح و بهینه از مواد شوینده و ضد عفونی کننده

8 .کمک به برگزاری همایش ها، جشن ها و... و پذیرایی از میهمان ها

9 .جابجایی و نقل و انتقال اثاثیه و تجهیزات اداری و سایر اقالم مورد نیاز طبق دستور مافوق.

10 .جمع آوری، تفکیک و انتقال ضایعات و زباله ها به محل های تعیین شده.

11 .پیگیری و اقدام در جهت دریافت تجهیزات و لوازم مورد نیاز برای امور نظافت.

12.رعایت اصول ادب و نزاکت در برخورد با دیگران.

13 .اطالع دادن مشکالت، موانع کاری و نواقص مشاهده شده به مافوق.

14 .رعایت اصول ایمنی، حفاظتی و بهداشتی برای خود و دیگران در محیط کار

15 .انجام سایر امور محوله با نظر مافوق.

نکاتی در مورد استفاده از وسایل جهت نظافت:

* جهت نظافت حمام ها و سینک ها بایستی از برس های نایلونی استفاده شود.
* استفاده از دستمال های پنبه ای یا برس های غیر پالستیکی موجب آلودگی شدید آن ها شده و ضدعفونی آن ها را مشکل می کند؛ به همین دلیل نباید مورد استفاده قرار گیرد.
* در صورتی که پارچه های چند بار مصرف برای نظافت استفاده می شوند، پارچه ها بایستی پس از هر بار استفاده شسته شده ترجیحاً توسط ماشین های شستشو که دارای سیکل ضد عفونی باشند شستشوداده شده و سپس خشک گردند.
* استفاده از پارچه های مختلف برای محل آشپز خانه و یا غذا خوری ضروری می باشد و

 استفاده از پارچه ها با رنگ های مختلف این جداسازی را کامال آسان نموده است.

نظافت مشترک واحدهای اداری و درمانی:

1 .نظافت کف زمین:

در رابطه با نظافت زمین این نکته قابل توجه می باشد که میزان انتقال عفونت با استفاده از

مواد ضدعفونی کننده بجای مواد دترجنت تغییر قابل توجه پیدا نکرده و استفاده از مواد پاک

کننده معمولی جهت نظافت به طور طبیعی کافی به نظر می رسد.استفاده از مواد ضد عفونی

کننده تنها جهت موارد شناخته شده و یا احتمال انتقال عفونت بایستی انجام گیرد.

* در مواردی که نظافت به صورت خشک انجام می شود، در مجاورت بیمار یا محل های تهیه

غذا برای نظافت از جاروی دستی نباید استفاده کرد. باید از سیستم های واکیوم استفاده

گردیده و قبل از هر بار استفاده کیسه داخل دستگاه باید چک شود و کمتر از نصف آن پر

باشد.کف زمین بر اساس جدول زمانبندی منظم روزانه، در صورت آلودگی با خون و سایر

مواد بالقوه عفونی و پس از ترخیص بیمار با استفاده از محلول های ضد عفونی کننده های

مورد تایید اداره کل غذا و دارو پاکسازی و ضد عفونی شود.

* توجه: طی دوساعت پس از پاک کردن زمین با ماده گندزدا میزان آلودگی باکتریال مشابه

زمان قبل از پاک کردن خواهد شد.

پاک کردن زمین با استفاده از مواد پاک کننده:

برای لک گیری و جرم گیری استفاده از یک ماده دتر جنت الزم است.توالت ها و سایر نواحی مرطوب باید حداقل روزی یک بار با مواد پاک کننده شسته شود.یک ماده دترجنت معمولا کافی است و باید تازه تهیه شود.زمین شوی و لوازم لازم باید پاک و تمیز شوند و در جای مناسب تخلیه و خشک شوند. سطل ها نیز باید آبکشی شده و به صورت وارونه نگهداری شوند.بهتر است برای پاک کردن کف زمین با ماده دترجنت از دو سطل استفاده شود . بعد از پاک کردن، سطوح باید حدالامکان خشک باقی بمانند. اگر از دستگاه کف ساب برای پاک کردن بیش از یک قسمت (محل) استفاده می شود باید پد های جداگانه بکار رود.در محل استقرار بیمار(درمان و مراقبت از بیمار) از دستگاه هایی که مخزن آن کاملا تخلیه نمی شود، استفاده نگردد.اگر دستگاه دارای مخزن ذخیره سازی باشد،باید در انتهای کار روزانه کاملا تخلیه و خشک گردد.

2 .شستشوی هفتگی:

در شستشوی هفتگی کلیه سطوح با توجه به مواد شوینده و ضد عفونی کننده مورد تایید اداره کل غذا و دارو تمیز و آلودگی زدایی گردد.

3 .نظافت دیوارها و سقف ها:

* در صورتیکه این سطوح تمیز ،صاف، خشک و سالم باشند احتمال خطر عفونت بسیار پایین می باشد.
* نظافت دیوار ها و سقف جهت جلوگیری از آلودگی و کثیفی ظاهری بایستی در فواصل منظمو در حد کافی صورت گیرد تا خاک و لکه بر روی آن ها مشاهده نشود. این فاصله به طور معمول نباید از 12 تا 24 ماه جهت بخش های معمولی و از 6 ماه برای اتاق های عمل تجاوز نماید. لازم به ذکر است فاصله زمانی مطلوب بایستی توسط مسئول بخش برنامه ریزی گردد.
* گندزدایی این قسمت مورد نیاز نمی باشد مگر در صورت مشاهده آلودگی شناخته شده خون،ادرار یا مایع آلوده کننده که باید پاک شود. در زمان پاک کردن دیوار ها سطوح آنها باید حتی المقدور خشک نگه داشته شود.
* آسیب دیدن دیوار ها و از بین رفتن رنگ و روی آنها باعث مشخص شدن گچ زیر آن شده وخون ریخته به طور کامل پاک نمی شود و به دنبال مرطوب شدن، به شدت از باکتری آلودگی پیدا می کند. بنابراین این گونه دیوار ها باید به سرعت ترمیم شوند مخصوصاً در اتاق عمل.
* برای تمیز کردن دیوارهای رنگ روغنی و یا کاشی و سرامیک از پارچه تنظیف نم دار یا مواد
* شوینده مناسب(دترجنت)استفاده کنید.
* دیوارها با استفاده از هیپوکلریت سدیم و یا ترکیبات آمونیاک چهار ظرفیتی و سطوح کوچک
* و تجهیزات با استفاده از ترکیبات الکلی یا سایر ترکیبات مجاز جهت واحد های درمانی

استفاده شود

4 .نظافت توالت ها:

توالت ها حداقل روزانه یکبار باید نظافت شوند، همچنین اگر به وضوح و به صورت قابل

رویت شوند باید پاک گردند.جهت نظافت روتین استفاده از محلول دترجنت کافی است.در مورد توالت فرنگی مشترک بعد استفاده از بیمارانی که مبتال به عفونت دستگاه گوارش می باشند ضدعفونی نمودن الزامی است.مایع ضد عفونی کننده مورد استفاده هیپوکلریت سدیم 5 % بوده و پس از استفاده از آن محل نشستن، باید با آب شستشو شده و قبل از استفاده خشک گردد.

* لازم به ذکر است ریختن ماده گندزدا به داخل سوراخ توالت یا فاضلاب خطر عفونت را کم

نمی کند،در زمان اپیدمی بیماری های روده ای پس از استفاده بیمار مبتلا از توالت بهتر است از یک ماده گندزدا مانند کرئولین یا آب آهک جهت گندزدایی فاضلاب استفاده کرد.

* برس مخصوص پاک کننده توالت باید به اندازه کافی آبکشی شده و بعد خوب تکان داده شود تا آب آن تخلیه گردد و بعد به صورت خشک نگهداری شود. از اسفنج نباید برای پاک کردن سطوح استفاده کرد. دستگیره ها و کلید برق باید حداقل روزی یکبار پاک شوند.

5 .نظافت محل شستن دست ها:

* محل شستشوی دست ها بایستی حداقل به صورت روزانه توسط پرسنل خدمات تمیز گردد.استفاده از مواد دترجنت برای نظافت روتین کافی است. ضمناً هنگام شستشو، کلیه شیرآلات و اتصالات نیز بایستی شستشو شوند.
* در مواردی که بیمار عفونی یا مبتلا به ارگانیسم های مقاوم و یا ارگانیسم های مشکل زا باشد، بایستی از ماده ضد فونی کننده استفاده شود.ماده ضدعفونی مناسب همان هیپوکلریت سدیم(آّب ژاول 5 %) می باشد
* در مواردی که احتمال آسیب رساندن به سطوح در اثر استفاده از هیپوکلریت سدیم وجود
* دارد، می توان با مشورت کمیته کنترل عفونت مایع ضدعفونی کننده جایگزین انتخاب نمود.
* در سینک های مخصوص شستشوی دست نباید سوراخ آن ها با در پوش بسته شوند.

6.نظافت ظرفشویی و دستشویی

* سینک ظرفشویی معمولاً از جنس استیل است .بهتر است از مواد ضد عفونی کننده قوی برای تمیز کردن استفاده نکنید، زیرا رنگ استیل کدر می شود.
* برای تمیز کردن سینک های آلومینیومی و چینی محلول پودر لباسشویی توصیه می شود. بعد از آبکشی با روزنامه سینک را برق بیندازید.
* برای از بین بردن لک ها و رسوبات آب روی سینک، پارچه ای را با سرکه سفید آغشته کنید وروی سطح را با آن مالش دهید.

7 .نحوه استفاده از تی شوی مکانیکی:

* در هر دو مخزن مقدار معینی از آب و ماده ضدعفونی کننده رابرحسب حجم محلول مورد نیاز تهیه کنید.
* دو مخزن را با برچسب قسمت تمیز و قسمت کثیف مشخص نمایید.( قسمتی که تی آبگیری می شود کثیف محسوب می شود.)
* تی مخصوص را به محلول آماده شده در ظرف آغشته کنید.
* سطوح کف زمین را با حرکت دادن مارپیچی تی کشی کنید.
* تی را در ظرف مخزن کثیف شستشو داده و آبگیری کنید سپس مجددا وارد قسمت تمیز کرده و شروع به تی زدن کنید.

8 -نحوه استفاده از تی ها:

* وسایل مربوط به نظافت از قبیل سطل ها،نخ تی باید به صورت خشک ودر محل مناسب

نگهداری شود.

* تی ها باید همیشه آویزان شوند و در صورت امکان در هوای آزاد نگهداری شوند.
* خشک نمودن وسایل تمیز کننده زمین لازم بوده زیرا به راحتی با میکروب ها آلوده می شوند و آلودگی به صورت موقت به سطح زمین منتقل می شود.

9 -نحوه نظافت یخچال:

* برای تمیز کردن دیوارهای داخلی یخچال از محلول جوش شیرین و آب کمک بگیرید. (برای این منظور یک تا دو قاشق جوش شیرین را در یک چهارم لیتر آب حل کنید و یخچال را با آن پاک کنید. سپس با دستمال تمیز خشک نمایید.)
* جوش شیرین بوی نامطبوع یخچال را از بین می برد.
* قفسه ها و کشوهایی را که می توان بیرون آورد میتوانید با آب گرم و مایع ظرفشویی یشویید و پس از خشک شدن دوباره در یخچال قرار دهید.
* پشت یخچال را تمیز نگه دارید.برای پاک کردن این قسمت دوشاخه را از پریز بکشید و

یخچال را کمی جلو بکشید.

* یخچال هاباید به صورت هفتگی تمیز شوند و باید دقت شود از گذاشتن پلاستیک سیاه داخل یخچال خودداری شود.
* پارچه مورد استفاده برای نظافت یخچال باید از وسایل نظافت سایر قسمت ها مجزا باشد.