

شماره : ۳۸۵۳/۲/۹۱۶۷

تاریخ : ۱۳۹۸/۱۲/۱۰

پیوست :



جمهوری اسلامی ایران

وزارت کشور

استاداری خراسان رضوی

معاونت استداري و فرمانداری مشهد



ساخت ایران ۱۳۹۸

بیست و دومین تحولی در کل تاریخ بشر و در تاریخ جهان بود. مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

بِسْمِ تَعَالَى

کلیه دستگاههای اجرایی شهرستان

باسلام و احترام؛

با صلوات بر حضرت محمد(ص) و خاندان پاکش؛ به پیوست نامه شماره ۹۸/۵۷۷۴۲۷ تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۷ معاون محترم امور بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان منضم به دستورالعمل (پروتکل) های مقابله با ویروس کرونا جهت آگاهی و اقدام لازم ارسال می گردد.٪

سید محمد رضا ناشمی

معاون استاندار و فرماندار شهرستان مشهد

از طرف احمد ریواوه

با احترام

با احترام

**پروتکل پیشگیری و مراقبت**

**کوروناویروس ۲۰۱۹**

**سالنهای ورزشی – استخرهای**

**عمومی شنا**

## نکات عمومی:

- نصب پوستر آموزشی پیشگیری از انتقال بیماریهای تنفسی به تعداد کافی در کلیه باشگاههای ورزشی و استخرهای شنا
- نصب تراکت آموزشی پیشگیری از انتقال بیماریهای تنفسی در داخل سالنهای ورزشی و ورودی استخرهای عمومی شنا
- نصب دستورعمل شستن دست ها برای پیشگیری از انتقال بیماریهای تنفسی به تعداد کافی در سرویس های بهداشتی عمومی
- شستشو، نظافت و گندزدایی مستمر سرویس های بهداشتی
- نظافت، شستشو و گندزدایی تمام سطوح سرویس های بهداشتی بعد از هر شیفت به طور مرتب
- وجود سیستم لوله کشی صابون مایع و یا حداقل ظرف همراه با مایع دستشویی در محل سرویس های بهداشتی
- برگزاری کلاسهای آموزشی، نحوه شستن دست ها و گند زدایی سطوح به کلیه پرسنل
- تهویه هوای محیط داخل سالن ورزشی از طریق باز و بسته نمودن پنجره ها و سیستم تهویه مطبوع
- نظافت و گندزدایی دستگاههای ورزشی شامل: دستگیره های در، نرده ها، میله ها، دستگاهها و کلیه سطوحی که در تماس با افراد می باشد.
- به نحوی برنامه ریزی شود که حتی الامکان از ازدحام جمعیت در داخل سالن کاسته شود.

## نکات مهم در زمان نظافت و گندزدایی

- گندزدایی در پایان هر شیفت کار و در میانه شیفت انجام گردد.
- نظافت سطوح دارای تماس مشترک شامل: میله های افقی و عمودی، دستگیره ها، ابزارهای ورزشی با استفاده مشترک و وسایل مرتبط با کمک مواد شوینده و سپس توسط ماده گندزدای مایع الکلی بر پایه کواترنر آمونیوم و با کمک دستمال تمیز دیگری گند زدایی انجام گردد.
- هنگام گند زدایی و نظافت، داخل سالن ورزشی یا استخر شنا خالی از ورزشکار یا شناگر بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و هواکش جهت تهویه بهتر هوا نیز روشن باشد.
- دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچگونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا انجام گیرد.
- محلول گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود.
- گندزدا باید با آب سرد یا معمولی تهیه گردد.

- فرد / افراد مسعول نظافت در هنگام نظافت باید از وسایل حفاظت فردی شامل ماسک، دستکش، و لباس کار مناسب و مقاوم در برابر خوردگی آب ژاول استفاده نمایند.
- لازم است در حین کار با ترکیبات گندزدای پایه کلره از جریان مناسب هوا در محل گندزدائی استفاده کرد تا انتشار ترکیبات کلر در فضای بسته باعث مسمومیت افراد نگردد.
- در حین کار با ترکیبات کلر و اسیدی لازم است از ماسک های تنفسی تمام صورت و با کارتریج مناسب برای گاز و بخارهای اسیدی استفاده شود.
- در حین کاربرد مواد شیمیائی لازم است از دستکش و لباس مقاوم در برابر خوردگی اسیدی استفاده شود.
- ماده مناسب برای گندزدائی(بر پایه آب، الکل و یا هیپوکلریت سدیم ۰.۱ درصد ) می باشد.
- ۴ قاشق مرباخوری از محلول وایتکس در چهار لیوان اب سرد در ظرف پلاستیکی در دار تهیه شود.

**یادآور می شود محلولی که به این ترتیب تهیه می شود لازم است در ظرف درب بسته ای نگهداری شده و حداکثر ساعت در نظر گرفته شده است. به جهت افزایش<sup>24</sup> زمان ماندگاری و قابل استفاده بودن برای عملیات گندزدائی کارآمدی ماده گندزدای درست شده، تازه مصرف کردن آن در اولویت می باشد.**

- برای نظافت سطوح لازم است 2 دستمال مجزا پیش بینی شود و پس از هر بار نظافت دستمال ها حتماً شسته و گندزدائی شوند تا برای نوبت بعدی استفاده آماده گردند.
- جهت زدودن و کاهش بارآلودگی سطوح از عامل بیماریزا، ابتدا سطوح با دستمال مرطوب و آغشته به مواد شوینده نظافت می گردد.
- گندزدائی توسط دستمالی جداگانه که با محلول گندزدا مرطوب و خیس شده، برای سطوح انجام می شود.
- در این قسمت دستمال در سطل یا ظرفی که محتوی محلول گندزدا است غوطه ور شده پس از فشردن و زدودن محلول اضافی بر روی کلیه سطوحی که تماس مشترک برای آنها وجود دارد کشیده می شود.
- در نظر داشته باشید که رطوبت ناشی از آغشته شدن سطوح ( میله ها، دستگیره ها، وسایل ورزشی و سایر سطوح) به مواد گندزدا باید در معرض هوا خشک شده و از خشک کردن سطوح با وسایل و یا دستمال دیگر خودداری نمایید.
- مدت زمان حدود 10 دقیقه ماندگاری برای اثربخشی مواد گندزدا بر روی سطوح پیش بینی می شود.
- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسد.
- لازم است همواره در محل باشگاه ورزشی یا استخر جعبه کمک های اولیه مشتمل بر حداقل موارد ذیل باشد : یک جفت دستکش یکبار مصرف، ماده چشم شوی، یک شیشه ماده ضد عفونی کننده پوست و محل جراحی، ماده شوینده نظیر صابون و ترجیحاً صابون مایع یا

صابون با پایه الکی بدون نیاز به شستشو با آب، چهار عدد گاز استریل، یک رول باند، یک پماد سوختگی، یک عدد قیچی، پنبه به مقدار کافی و ده عدد چسب زخم.

- استفاده از چادر نماز، مهر و سجاده شخصی در نمازخانه

### **نکات مهم در حفظ و مراقبت از سلامت شاغلین**

- به کلیه پرسنل مدیران، خدماتی، مریبان و ناجیان در خصوص موارد ذیل آموزش داده شود:

- در صورت بروز هرگونه علائم شبیه سرماخوردگی های فصلی در شاغلین مانند تب بالای 38 درجه سلسیوس، سرفه و گلو درد و سایر علائم تنفسی و تنگی نفس بلافاصله از ادامه کار خودداری نموده و به مراکز بهداشتی درمانی جهت طی دوره درمان و مراقبت های لازم ارجاع گردد.

- به جهت حفظ سلامت شاغلین و پیشگیری از ابتلا این افراد به کرونا ویروس، پرسنل موظف هستند حداقل به ازاء هر شیفت 2 ماسک تنفسی یکبار مصرف مناسب استفاده نمایند.

- لازم است فروشنده در باجه فروش حتی الامکان جهت گرفتن شهریه ترجیحا از بارکدخوان استفاده نمایند و در صورت استفاده از دستگاه پوز دستگاه به طور مستمر گندزدایی شود و در هر رفت و برگشت سیر خود در محل مبداء و مقصد اقدام به شستشوی دست مطابق با دستورعمل نمایند.

- تا برطرف شدن شرایط ویژه و مراقبت از عوامل محیطی و کاهش بار آلودگی کرونا ویروس کلیه فضای باشگاه ورزشی پنجره های خود را باز نموده و با این کار باعث کاهش سطوح آلودگی در فضای داخلی سالن ورزشی شوند.

- پرهیز از دست دادن با یکدیگر به دلیل مسایل بهداشتی استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن و شستن مرتب دست ها با آب و صابون

### **فعالیت های آموزشی**

- نصب تابلوهای توصیه ای و آموزشی برای بکارگیری تمهیدات لازم در جهت مقابله با شیوع کرونا ویروس جهت پرسنل

- برگزاری کلاس های آموزشی برای کارگران و کارفرمایان بصورت گروهی یا چهره به چهره

- نصب پوستر های هشدار دهنده در خصوص چگونگی کنترل بیماری کرونا

- تهیه و پخش بروشور های آموزشی نحوه شست شوی دست ها و بهداشت فردی

### **نکات کلیدی**

- لازم است در سالنهای ورزشی سطل های درب دار پدالی پیش بینی شود و به کارگران آموزش داده شود که موظف به امحاء دستمال های کاغذی مصرف شده در این محل ها باشند.

- تخلیه سطل های زباله توسط افراد مسئول نظافت در بخش مربوطه بوده و تخلیه آن در کیسه های پلاستیکی محکم در آخر هر شیفت صورت گرفته و وسایل طبق مقررات پیش گفت نظافت و گندزدائی گردد.
- ممانعت از ادامه فعالیت پرسنل بیمار و مشکوک به بیماریهای تنفسی
- ماده مناسب برای گندزدائی (بر پایه آب، الکل و یا هیپوکلریت سدیم ۰.۱ درصد) می باشد.
- ۴ قاشق مریاخوری از محلول وایتکس در چهار لیوان اب سرد در ظرف پلاستیکی در دار تهیه شود.

**یادآور می شود محلولی که به این ترتیب تهیه می شود لازم است در ظرف درب بسته ای نگهداری شده و حداکثر ساعت در نظر گرفته شده است . به جهت افزایش<sup>24</sup> زمان ماندگاری و قابل استفاده بودن برای عملیات گندزدائی کار آمدی ماده گندزدای درست شده، تازه مصرف کردن آن در اولویت می باشد.**