

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بهداشت محیط در آرایشگاه ها



آرایشگری :

هر نوع اعمالی که توسط یک فرد ماهر بر روی سر، صورت و گردن با هدف پیراستن انجام می گیرد

سالن های زیبایی :

به مکانی گفته می شود که با توجه به شرح وظایف، فقط اقدامات

زیبایی و آرایشی در امور پاک سازی را انجام داده و

به هیچ عنوان حق دخالت در امور و حیطه پزشکی و

ورزشی را ندارند.



خدمات آرایشی و بهداشتی در آرایشگاه :

در صورتی که در آرایشگاه غیر از خدمات روتین نظیر: آرایش و پیرایش ، شینیون،

گریم ، پاکسازی پوست رنگ، مش و ...

خدمات ویژه از جمله :

- میکروپیگمنتیشن

- اپیلاسیون

- آرایش ناخن

نیز انجام دهند باید دوره های آموزشی مرتبط با نوع خدمات را سپری نمایند و

گواهی نامه معتبر دوره آموزشی از سازمان های مرتبط را کسب و دارای مجوز

از مراجع ذیصلاح باشد.

اعمال زیر در آرایشگاه ها ممنوع بوده و دخالت در امور پزشکی محسوب می گردد:

* **الکترولیز** (سوزاندن موهای زاید)

* **برداشتن خال**

* **میکرونیدلینگ** (دستگاه جوانسازی پوست با دستگاه)

* **تزریق بوتاکس و ژل**

* **سولاریم** (برنزه سازی با دستگاه)

* **لیزر**

* **پیلینگ** (لایه برداری پوست با دستگاه)

* **مزوتراپی**

* **بلیچینگ** (سفید کردن دندان)

* **سوراخ کردن گوش و کاشت نگین**

* **کلاژن تراپی** (تزریق کلاژن به پوست)

* **لیفتینگ** (کشش پوست صورت)

* **تاتو بدن**



بهداشت فردی

کارت بهداشت و گواهینامه بهداشت عمومی

- همه کارکنان مشمول اعم از دائم، موقت، پاره وقت و فصلی یا افرادی که تازه استخدام شده اند قبل از شروع به کار باید کارت بهداشت و نیز گواهی نامه بهداشت عمومی از آموزشگاه بهداشت اصناف را دریافت نمایند.
- چنانچه همه کارکنان مشمول دارای کارت بهداشت معتبر یا گواهی نامه معتبر پایان دوره آموزشی نباشند به عنوان نقص بهداشتی تلقی می گردد.
- وجود کارت بهداشت معتبر و گواهینامه معتبر آموزشگاه بهداشت اصناف در محل انجام فعالیت الزامی است.



آرم دانشگاه
صادر کننده

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

کارت بهداشت

محل الصاق
عکس

۳ × ۴

نام و نام خانوادگی:

شماره ملی:

تاریخ صدور:

شماره کارت:

تاریخ اتمام اعتبار:

معاونت بهداشت

اعتبار کارت یکساله می باشد

محل امضای معاونت
بهداشتی دانشگاه صادر
کننده



✓ کارکنان چنانچه مبتلا به یک **بیماری مسری** باشند فقط پس از درمان و رفع علائم و با گواهی سلامت از پزشک می توانند مشغول به کار شوند.

✓ کارکنان در صورتی که مبتلا به بیماری هایی با علائمی نظیر **عطسه ، سرفه ، یا آب ریزش بینی مزمن** گردند ، به گونه ای که باعث تخلیه ترشحات از چشم ، بینی یا دهان شود ، نباید در معرض تماس مستقیم با مشتریان قرار گیرند.

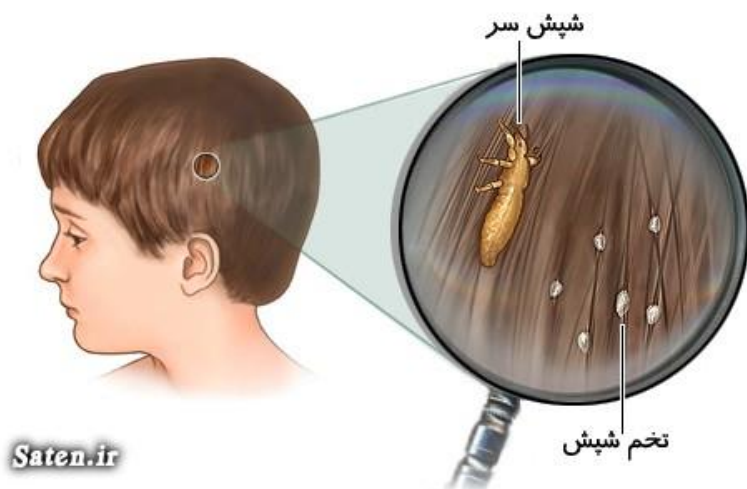


❑ کارکنان در صورتی که مبتلا به ضایعات پوستی نظیر: زخم باز، جوش چرکین ، کچلی ناخن ، پوست و امثال آن هستند ، باید هنگام ارائه خدمات به مشتری از دستکش استفاده نمایند . در صورتی که امکان استفاده از دستکش نیست نباید با مشتری تماس مستقیم داشته باشند.



- چنانچه مشتری مشکوک به عفونت های پوستی یا آلوده به شپش

باشد باید کارکنان هنگام تماس با مشتری از دستکش یکبار مصرف استفاده نمایند و ابزار و تجهیزات مرتبط با مشتری بلافاصله پس از ارایه خدمات با گندزدای سطح متوسط تمیز و گندزدایی شود .



توجه

❖ در صورت رویت شپش و تخم آن بر روی سر مشتری یا وجود بیماری پوستی باید از ارائه خدمات به مشتری **خودداری** گردد و مشتری جهت برطرف شدن بیماری به پزشک مراجعه نماید.



❖ توصیه می گردد کارکنانی که در آرایشگاه با وسایل نوک تیز و برنده در ارتباط هستند **واکسن هپاتیت** را تزریق نمایند.

❖ تزریق واکسن هپاتیت برای آرایشگرانی که کار تاتو انجام می دهند ضروری است.



لباس و وسایل حفاظت فردی کارکنان

■ کارکنان هنگام کار باید از روپوش تمیز با رنگ روشن (غیر تیره) متناسب با نوع فعالیت استفاده نمایند.

■ کارکنان باید دارای محل مشخص برای نگهداری وسایل شخصی باشند



بهداشت استفاده از دستکش

❖ استفاده از دستکش یکبار مصرف برای فعالیت های معمولی و ارائه خدمات به مشتری در حالت روتین و تازمانی که پوست آرایشگر و مشتری سالم است **ضرورتی ندارد**.

❖ چنانچه کارکنان برای ارائه خدمات از **دستکش نخی** استفاده می نمایند

باید بعد از ارائه خدمات به هر مشتری تعویض گردد.



کارکنان باید در موارد زیر از دستکش استفاده نمایند:

❖ هنگامی که امکان آلودگی دست با خون و یا سایر ترشحات بدن وجود دارد.

❖ هنگام حمل وسایل و تجهیزات آلوده به خون یا سایر مایعات بدن.

❖ هنگام تماس دست با پوست آسیب دیده یا ناسالم.

❖ هنگام تماس با مواد شیمیایی

❖ دستکش باید یکبار مصرف بوده و بین مشتریان تعویض گردد و برای هر مشتری از یک دستکش تمیز استفاده گردد.

❖ دستکش بلافاصله بعد از اتمام خدمات برای یک مشتری باید تعویض گردد و از تماس دستکش با ابزار یا سطوح تمیز خودداری گردد.

❖ بلافاصله بعد از درآوردن دستکش ها باید دست ها با آب و صابون شسته شود.

بهداشت دست

بهترین راه پیشگیری از انتقال عوامل عفونی ، رعایت بهداشت دستها می باشد .

کارکنان باید در موارد زیر دست های خود را بشویند:

❑ قبل و بعد از ارائه خدمات به مشتری یا تغییر نوع فعالیت

❑ بعد از تماس با خون یا سایر مایعات بدن افراد و یا تماس با ابزار یا تجهیزات آلوده به

خون

❑ هنگام رویت آلودگی یا خون و ترشحات و امثال آن بر روی دست در حین ارائه خدمات



چطور دست ها را بشوئیم؟



مدت کل مراحل: ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



کف دست ها را به هم بمالید



صابون کافی برای پوشاندن سطح دستها بردارید



دستها را با آب خیس کنید



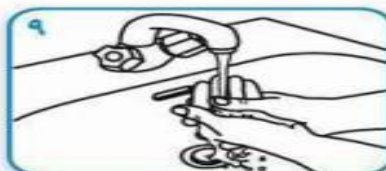
پشت انگشت ها را داخل کف دستها ببرید تا در هم قفل شوند



مالیدن کف دستها با انگشت های درهم



کف دست راست بر پشت دست چپ با انگشت های درهم و بالعکس



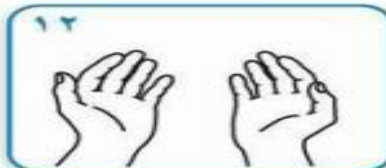
دستها را با آب شستشو دهید



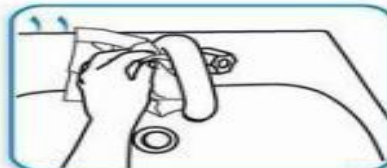
مالش های مدور و رفت و برگشتی با انگشتان بسته یک دست روی کف دست دیگر و بالعکس



مالش گردشی شست یک دست در داخل کف دست دیگر و بالعکس



اکنون دستهای شما کاملاً تمیز و مطمئن هستند



از همان دستمال برای تمیز کردن شیر آب استفاده کنید



با یک دستمال حوله ای بطور کامل خشک کنید

STEP 1



Rub palms together.

STEP 2



Rub the back of both hands.

STEP 3



Interlace fingers and rub hands together.

STEP 4



Interlock fingers and rub the back of fingers of both hands

STEP 5



Rub thumb in a rotating manner followed by the area between index finger and thumb for both hands.

STEP 6



Rub fingertips on palm for both hands.

STEP 7



Rub both wrists in a rotating manner. Rinse and dry thoroughly.

Hand Washing Technique

بهداشت ایزار و تجهیزات

بهداشت محصولات آرایشی و بهداشتی

- باید برای هر مشتری از لوازم آرایشی اختصاصی مشتری استفاده گردد.
- همه محصولات آرایشی و بهداشتی موجود در آرایشگاه باید دارای پروانه ساخت یا ورود از وزارت و تاریخ تولید و انقضاء باشد.
- کلیه دستگاه های مورد استفاده برای ارائه خدمات در آرایشگاه باید دارای مجوز برای خدمات آرایشی بوده و مورد تایید وزارت بهداشت باشد.



توجه

- پیشنهاد، تجویز و فروش هرگونه محصولات آرایشی، دارو و لنزهای رنگی در آرایشگاه ممنوع می باشد.



▶ در صورت استفاده از محصولاتی نظیر انواع کرم، واکس ها، رنگدانه ها،
پنبه و اقلام مشابه باید به اندازه نیاز مشتری در ظرف یکبار مصرف ریخته
یا قرار داده شود و پس از استفاده برای مشتری در صورت وجود مواد
باقیمانده باید در ظرف پسماند دفع گردد. (مجدداً به ظرف اصلی
محصول برگردانده نشود)

ابزار و تجهیزات



- ❖ تمام ابزار و تجهیزاتی که برای مشتری استفاده می گردد باید سالم، تمیز، بدون زنگ زدگی یا شکستگی باشد.
- ❖ ابزار و تجهیزاتی که چند بار مصرف می باشد باید بعد از هر بار استفاده کاملاً تمیز و گندزدایی گردد.
- ❖ تجهیزات چند بار مصرف در صورتی که بین هر مشتری به راحتی تمیز نگردد مانند دستگاه میکروپیگمنتیشن باید از کاور یا پوشش یک بار مصرف برای این دستگاه استفاده شود و بعد از استفاده هر مشتری کاور یا پوشش آن در کیسه پسماند دفع گردد.

بهداشت حوله

❖ استفاده از حوله اختصاصی یا یکبار مصرف برای هر مشتری الزامی است.



بهداشت پیش بند و نوار سربند

❖ در صورتی که از پیشبند چند بار مصرف برای مشتری استفاده می گردد باید از نوار گردن اختصاصی یا یکبار مصرف برای جلوگیری از تماس مستقیم پیشبند با گردن استفاده گردد در غیر اینصورت باید از پیشبند یک بار مصرف یا اختصاصی استفاده گردد.

❖ استفاده از نوار سربند اختصاصی یا یکبار مصرف برای مشتری الزامی است.

بهداشت پد و اسفنج

استفاده مشترک از انواع پد و اسفنج ها برای آرایش صورت یا بدن **ممنوع** است ولی در صورتی که به صورت یکبار مصرف باشد و یا هر مشتری ابزار مخصوص به خود را داشته باشد بلامانع است.



بهداشت لباس و پوشاک

✓ در صورتی که آرایشگاه اقدام به اجاره لباس برای عروس نماید باید بعد از هر بار استفاده کاملاً شستشو و گندزدایی گردد.

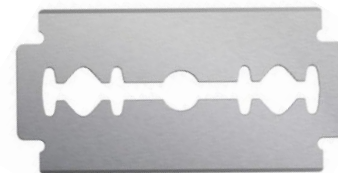
✓ فروش پوشاک و البسه به علت عدم رعایت مسایل بهداشتی در پرو لباس ها ممنوع می باشد .

شستشو، گندزدایی
و استریلیزاسیون

لوازم و وسایل بر اساس نوع کار و خطر انتقال عفونت در سه گروه دسته بندی می شوند:

❖ وسایل بحرانی:

این وسایل در بافت نرم نفوذ کرده یا با استخوان تماس پیدا می کنند مانند وسایل تیغ، سوزن های تاتو (وسایل بحرانی می بایست به صورت استریل و بسته بندی خریداری گردد.



وسایل نیمه بحرانی:

❖ این وسایل در بافت نرم نفوذ نکرده ولی با مخاط یا پوست ناسالم تماس دارند. این وسایل می بایست حداقل با استفاده از مواد گندزدای سطح متوسط یا سطح بالا گندزدایی گردند بعنوان مثال ایزوپروپیل الکل ۷۰٪، پرکلرین ۱٪، هیدروژن پراکسید ۶٪



❖ وسایل غیر بحرانی:

❖ این وسایل فقط با پوست سالم تماس پیدا می کنند. مانند شانه ، برس ، ماشین اصلاح و غیره . وسایل غیر بحرانی می بایست حداقل با استفاده از یک دترجنت یا مواد گندزدای ضعیف ، شستشو و گندزدایی گردد ، به عنوان مثال ، ترکیبات چهارتایی آمونیوم یا ترکیبی از یک گندزدای سطح پایین و یک ماده شوینده(دترجنت).



گنجدای

برای گندزدایی روش های شیمیایی و غیر شیمیایی در آرایشگاه به شرح زیر قابل استفاده می باشد

➤ **روش های شیمیایی:** شامل محلول های شیمیایی از قبیل پراکسید هیدروژن، ایزوپروپیل الکل، اتیل الکل، هیپوکلریت سدیم (سفید کننده خانگی)، لیزول، کروزول، ترکیبات فنلی، روغن های روان کننده حاوی گندزدا می باشد.

➤ **روش غیر شیمیایی:** بخار با فشار بالا یا حرارت مرطوب (اتوکلاو) ، حرارت خشک (آون) ، پرتو ماورای بنفش ، جوشاندن ، اولتراسونیک از جمله این روش ها می باشد.

اقدامات لازم قبل از انجام گندزدایی یا استریلیزاسیون

❖ قبل از گندزدایی باید کلیه سطوح و وسایل با آب گرم و شوینده تمیز شود در غیر این صورت گندزدایی یا استریلیزاسیون بی اثر خواهد بود.

❖ ابزار و تجهیزات برقی که امکان شناورسازی آنها در محلول وجود ندارد باید با دستمال یا پنبه آغشته به الکل کاملاً گندزدایی گردند.

❖ تمیز کردن یا گندزدایی لوازم یکبار مصرف ممنوع می باشد.

❖ از مخلوط کردن دو ماده گندزدا با هم خودداری گردد .

❖ هنگام استفاده از مواد گندزدا از تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش و ماسک استفاده گردد.

نظافت و گندزدایی سطوح

- سطوح کاری باید بعد از ارائه خدمات به هر مشتری با گندزدای سطح پایین گندزدایی گردد.
- صندلی ، میز و کابینت ها باید به صورت منظم تمیز و گندزدایی گردد.
- سطوح مرتبط با مشتری یا سطوحی که از آن برای ارائه خدمات به مشتری استفاده می شود باید صاف و غیر جاذب باشد.

گندزدایی در آرایشگاه

✓ برای ضدعفونی کردن سطح میز کار، پس از اصلاح هر مشتری باید الکل ۷۰ درجه به وسیله آبفشان روی میز پاشیده و با دستمال تمیز و مناسب پاک شود.

الکل

❖ غلظت مورد استفاده : ۷۰ درجه

❖ مدت تماس : ۶۰ - ۳۰ ثانیه

❖ برای وسایل حتی الا مکان محل نباید خیس شوند، بایستی از پارچه یا پنبه آغشته به الکل ۷۰٪ استفاده شود.

❖ از مخلوط نمودن ۷۳ سی سی الکل ۹۶ درصد (موجود در بازار) با ۲۷ سی سی آبی که به مدت ۱۰ دقیقه جوشیده و سرد شده باشد، الکل ۷۰ درصد به دست می آید .

• تهیه یک لیتر الکل ۷۰ درجه :

• ۲۷۰ سی سی آب مقطر (آب جوشیده سرد شده) + ۷۳۰ سی سی الکل ۹۶ درجه

❖ الکل خالص ضد عفونی کننده نیست بلکه در مجاورت آب تأثیر
خود را روی عوامل بیماریزا میگذارد
❖ مناسبترین غلظت برای گندزدایی ۷۰ درجه است .



پرکلرین ۱ درصد

- طرز تهیه یک لیتر محلول گندزدا از وایتکس
- ۴ پیمانه آب + ۱ پیمانه وایتکس = پرکلرین یک درصد
- استفاده برای گندزدایی سطوح و وسایل در آرایشگاههایی که در معرض ویروس هپاتیت هستند



شعله

۴. شعله: کاربرد برای وسایل فلزی

چراغ الكلي يك وسیله رایج برای گندزدایی
وسایل آغشته به خون

مدت تماس: 30 تا 60 ثانیه



سینک شستشوی دست و ابزار و تجهیزات:

- استفاده مشترک از سینک شستشوی دست برای شستشوی ابزار و تجهیزات بلامانع است.
- سینک دستشویی باید نزدیک محل ارائه خدمات نصب گردد.
- سینک باید مجهز به آب سرد و گرم باشد.
- سینک باید مجهز به صابون مایع و حوله کاغذی یا دست خشک کن باشد.



سینک شستشوی سر

➤ در صورتی که خدمات **رنگ مو** و نیز شستشوی سر در آرایشگاه انجام می گردد باید سینک مخصوص برای شستشوی سر در نظر گرفته شود .

➤ سینک باید مجهز به آب **سرد** و **گرم** باشد .

➤ سینک باید به صورت روتین کاملاً شستشو گندزدایی گردد .



جعبه کمک های اولیه

لوازم کمک های اولیه در یک جعبه مخصوص یا محفظه مناسب نگهداری شود و دارای برچسب مشخصات باشد . حداقل اقلام مورد نیاز در جعبه کمک های اولیه به شرح ذیل می باشد :



- یک جفت دستکش
- چهار عدد گاز استریل
- یک رول باند
- یک پماد سوختگی
- یک عدد قیچی
- ۱۰ عدد چسب زخم
- یک پماد آنتی بیوتیکی (جنتامایسین یا تتراسایکلین)
- یک ورق (۱۰ عدد) قرص مسکن (آسپرین یا استامینوفن ساده)
- یک شیشه ماده ضد عفونی کننده (بتادین یا ساولن)
- یک عدد صابون یا هر ماده تمیز کننده دست (ترجیحا صابون مایع)
- مقداری پنبه
- چند عدد سنجاق قفلی

در صورتی که کارکنان بطور مرتب از داروی خاصی تحت نظر پزشک استفاده می کنند می توانند یک ورق از داروهای مصرفی خود را در جعبه کمک های اولیه بگذارند

بهداشت ساختمان

مشخصات پوشش دیوار محل ارائه خدمات به مشتری

❖ پوشش دیوار محل انجام خدمات میکروپیگمنتیشن باید تا زیر سقف صاف بدون شکاف و از جنس سنگ ، کاشی یا سایر مصالح مشابه مقاوم در برابر شستشو و گندزدایی باشد .

❖ اتاق آرایش ناخن (مانیکور و پدیکور) باید کاملاً تا زیر سقف از سایر قسمت های سالن آرایش مجزا باشد و جنس دیوار قابل نظافت باشد.

❖ پوشش دیوار اطراف سینک های سرشویی ، دستشویی ،
شستشوی ابزار و تجهیزات حداقل از کف تا ارتفاع ۱۶۰
سانتیمتر و عرض ۱۲۰ سانتیمتر از جنس سنگ ، کاشی و
یا سایر مصالح مشابه مقاوم در برابر رطوبت ، شستشو و
گندزدایی باشد.

❖ پوشش دیوار سایر قسمت ها باید **قابل نظافت** (در صورت ایجاد آلودگی به راحتی تمیز گردد) و فاقد رطوبت باشد و تا ارتفاع ۱۵ تا ۲۰ سانتیمتر دارای قرنیز باشد



مشخصات کف محل ارائه خدمات به مشتری

● پوشش کف سالن انجام خدمات میکروپیگمنتیشن، اپیلاسیون و آرایش ناخن (مانیکور و پدیکور) باید از جنس سنگ، کاشی، یا سرامیک قابل شستشو و گندزدایی و مجهز به کف شور دارای درپوش باشد. نصب توری ریز روی آن الزامی است.

● استفاده از هرگونه فرش یا موکت در کلیه قسمت های ارائه خدمات به مشتری ممنوع است.

● استفاده از فرش یا موکت در سالن انتظار (در صورتی که سالن انتظار مجزا از سالن آرایش باشد) بلامانع است.

● پوشش کف سایر قسمت های ارائه خدمات به مشتری باید از جنس مقاوم، صاف، تمیز و قابل نظافت بوده و دارای کفشور باشد.

مشخصات سقف محل ارائه خدمات به مشتری

❖ سقف کلیه قسمت های ارائه خدمات به مشتری باید سالم و تمیز باشد.

❖ بکارگیری انواع روش های زیبا سازی و نورپردازی در سقف بلامانع است
و باید همواره تمیز باشد.

❖ استفاده از سقف کاذب در آرایشگاه بلامانع است .

دفع پسماند های تیز و برنده

✓ سوزن ، اشیا نوک تیز و برنده یک بار مصرف و وسایل تیز و برنده غیر یکبار مصرف که شکسته شده است باید به شیوه ای حمل گردد که احتمال صدمه یا آسیب به افراد وجود نداشته باشد و در ظرف ایمن safty box دفع گردد و استفاده مجدد از این اشیاء ممنوع می باشد.

✓ بعد از پر شدن ۳/۴ ظرف ایمن safty box جهت بی خطر سازی باید از یکی از روش های زیر استفاده گردد:



۱. استفاده از مواد گندزدا : پس از اینکه ۳/۴ ظرف ایمن safty box از پسماند های تیز و برنده پر شد محلول یک درصد پرکلرین داخل ظرف safty box حاوی پسماند های تیز و برنده ریخته شود به گونه ای که روی پسماند ها کاملا از محلول پوشیده شود و پس از نیم ساعت به آرامی محلول در فاضلاب رو ریخته شود و در ظرف کاملا بسته و همراه سایر پسماند ها دفع گردد.

✓ محلول پرکلرین یک درصد مورد استفاده برای گندزدایی باید قبل از گندزدایی پسماند ها و به صورت تازه تهیه گردد .

۲. بیخطر سازی توسط دستگاه اتوکلاو در آرایشگاه

۳. عقد قرارداد با شهرداری و تحویل ظرف ایمن safty box جهت بی خطر سازی

تهویه

برای جلوگیری از ابتلا به **آسم** **شغلی** تهویه در سالن آرایش باید به گونه ای باشد که هوای داخل همواره تمیز و فاقد بوی نامطبوع باشد .

نصب دستگاه تهویه یا فن مکشی برای



- **اتاق کار آرایش ناخن**

- **سالن انجام رنگ مو**

- الزامی می باشد.

- سیستم تهویه باید در حین فعالیت روشن باشد.

بهداشت آب و فاضلاب

- آب با فشار کافی و درجه حرارت مورنیاز (آب سرد و گرم) باید در دسترس باشد.
- تمام فاضلاب تولیدی باید به روش بهداشتی(چاه جاذب ، تخلیه به شبکه جمع آوری و ...) دفع شده و از برگشت فاضلاب به داخل اماکن یا به معابر عمومی خودداری گردد.

تلفن رسیدگی به شکایات

طبق ماده ۳۹ و ۴۰ آیین نامه اجرایی اصلاحیه ماده ۱۳ باید
تلفن رسیدگی به شکایات وزارت / دانشگاه / دانشکده در معرض
دید مشتریان نصب گردد.



آرایش ناخن (مانیکور و پدیکور)

- کارکنان نباید هیچ گونه پماد قارچی یا روش درمانی را برای مشتریانی که مبتلا به بیماری ناخن هستند تجویز یا استفاده نمایند .
- تجهیزات و ابزارهای مورد استفاده باید بین مشتریان تمیز و سپس با گندزدای سطح متوسط یا سطح بالا گندزدایی گردد .
- محل مورد استفاده برای شستشوی دست و پا که به صورت ثابت می باشد و مستقیم به سیستم دفع فاضلاب منتهی می گردد باید مجهز به آشفالگیر باشد .
- تیغه های پدیکور و مانیکور که در تماس با ناخن مشتری است در صورت چند بار مصرف بودن باید بین هر مشتری با گندزدایی سطح بالا گندزدایی گردد .

اپیلاسیون

■ در صورتی که پوست مشتری دارای ضایعه پوستی باشد باید از انجام خدمات اپیلاسیون برای مشتری خودداری گردد.

■ واکس ها و پماد هایی که برای از بین بردن موهای زائد استفاده می شود باید دارای پروانه ساخت یا ورود از وزارت باشد.

■ مواد مورد استفاده برای اپیلاسیون باید به اندازه نیاز برای هر مشتری در ظرف ریخته شود و موم یا لوسیون باقیمانده در ظرف مشتری نباید برای مشتری دیگر استفاده یا به ظرف اصلی بازگردانده شود و باید در سطل پسماند دفع گردد.

- ظرف یا دستگاهی که مواد اپیلاسیون در آن ریخته می شود باید بعد از استفاده هر مشتری به طور کامل تمیز و گندزدایی گردد
- در صورتیکه از دستگاه اپیلاسیون برای از بین بردن موهای زائد استفاده می گردد باید قسمت هایی از دستگاه که در تماس با پوست مشتری است بعد از استفاده تمیز و کاملاً گندزدایی گردد.



جهت کسب مجوز انجام میکروپیگمنتیشن در آرایشگاه ها موارد زیر الزامی است

۱- اخذ مدرک معتبر سازمان فنی و حرفه ای

۲- داشتن کارت بهداشت

۳- تزریق واکسن هیپاتیت

۴- داشتن گواهینامه بهداشت عمومی از آموزشگاه بهداشت اصناف

۵- اخذ پروانه کسب

۶- اتاق کار مجزا ایزوله تا سقف کاشی و دارای کفشور

۷- دستگاه میکرو و رنگ های مورد استفاده باید استاندارد و دارای تاییدیه وزارت

بهداشت باشد

- کارتريج استاندارد، استريل و ايزوله بوده تا به هيچ عنوان خون، لنف و مايعات بدن از داخل کارتريج به داخل هندپيس راه پيدا ننمايد. براي اين كار در کارتريج هاي استاندارد از نوع خاصي از واشر ارتجاعى به نام ممبران استفاده مى شود كه مانع از ترشح و انتقال رنگ و مايعات لنفى از کارتريج به داخل هندپيس مى گردد. توجه داشته باشيد كه در صورت ترشح رنگ و مايعات لنفى به داخل هندپيس احتمال انتقال عفونت و ويروسهاى هپاتيت و ايدز به افراد ديگر به شدت بالا خواهد رفت. در صورتى كه داخل کارتريج بجاى ممبران پلاستيكي، فبر فلزى مشاهده مى كنيد بدانيد كه اين کارتريج ايزوله نبوده و به هيچ وجه ايمن نيست. نکته ديگر آنكه سوزن کارتريج هاي استاندارد كاملاً تيز بوده و با حداقل تخريب بافت، كاشت رنگدانه ها را به نحو مناسبى انجام ميدهند.



کارتریج ایمن میکرونیپدلینگ که از
ممبران در ساختار آن استفاده شده است



کارتریج کپی شده که در آن از فیلتر فلزی
به جای ممبران استفاده شده است



ساختار کارتریج ایمن میکروپیگمنتیشن





سکته در هنگام شستن سر!

اگر بعد از شستن سر خود به دلیل کشیدن گردنتان به داخل سرشویی دچار گردن درد شدید، بدانید که خوش شانس بودید، زیرا در مواردی این کار حتی باعث سکته مغزی مشتریان شده است. تحقیقات نشان می دهد قرار گرفتن در این وضعیتی که گردن خود را به طور کامل به سمت جلو کشیده اید تا با شامپو سر شما شسته شود، احتمال سکته را به طور عجیبی افزایش می دهد. این بیماری که از آن به عنوان سندرم سکته سالن های آرایش نام برده می شود، زمانی اتفاق می افتد که رگ های خونی واقع در ناحیه گردن تحت فشار قرار می گیرند و نمی توانند خون را به سمت مغز منتقل کنند. در نتیجه قرار گرفتن در این وضعیت ممکن است عوارضی مانند سرگیجه، بی حسی در صورت و حتی لخته شدن خون در مغز اتفاق بیفتد. با اینکه احتمال وقوع این اتفاق بسیار نادر است، اما اشخاصی که دچار آرتروز گردن بوده یا مستعد لخته شدن خون هستند باید بیشتر از دیگران مراقب باشند.



با تشکر از توجه شما!

ارائه‌دهنده: **فهیمة شیرقازی**

کارشناس بهداشت محیط معاونت بهداشت گناباد