

نکات ایمنی در مهد کودک



فهمیه شیرقازی

کارشناس بهداشت محیط

ایمنی در سرسره

- سرسره می تواند یک وسیله ایمنی باشد اگر درست مصرف شود.

- بچه ها هنگام بالا رفتن باید سر میله های دو طرف نردبان سرسره را محکم نگه دارند و هر بار پا روی یک پله بگذارند.

- نباید از سطح سرسره بالا بروند.

- هر بار باید یک نفر در سطح سرسره باشد و استفاده گروهی و از سطح سرسره خطرناک است.

- پس از فرود آمدن بچه ها باید بلافاصله از جایشان بلند شوند تا نفر بعدی به آنها اصابت نکند.

چند نکته است که باید به بچه ها آموزش دهید :

- هنگام بازی با تاب، سرسره و الاکلنگ همدیگر را هل ندهید و بازی های خشن نکنید.

- از وسایل درست استفاده کنید. از قسمت پله های سرسره بالا بروید و روی تاب نایستید.

- وسایل بازی خود را اطراف تاب و سرسره قرار ندهید. چرا که ممکن است پای سایر بچه ها به آنها گیر کند و زمین بخورند.

- در طول تابستان برخی از وسایل بازی در فضای باز به شدت داغ و خطرناک می شوند.

- در هنگام بازی سعی کنید لباسهای بند دار نپوشند چرا که احتمال گیر کردن وسیله بازی یا کشیده شدن تصادفی توسط سایر بچه ها وجود دارد.

اگر ایمنی در مهد کودک ها و پارک ها لحاظ شوند شما مطمئن شوید که بازی نقش موثری در شکل گیری شخصیت بچه ها خواهد داشت.

هیچ وسیله ای نباید شکسته یا خراب باشد. وسایل فلزی نباید زنگار داشته باشند، پیچ ها و لبه های تیز و انتهای پای را کنترل کنید.

اگر در مهد جعبه ماسه بادی دارید باید دائماً جعبه را از نظر وجود اشیاء خارجی نظیر وسایل تمیز ، شیشه شکسته، سنگ ریزه کنترل کنید روی جعبه شن یک لایه محافظ هنگام شب پوشیده شود تا مانع نفوذ حیوانات و حشرات به داخل آن شود. فضای مهد را همیشه تمیز نگه دارید. تجهیزات را از نظر سالم بودن چک کنید. به کودکان بیاموزید چگونه از خود مراقبت کنند و در قبال خود و دیگران احساس مسئولیت کنند.

تاب و ایمنی

- تاب باید از وسایلی نظیر کائوچو و پلاستیک ساخته شود نه چوب و فلز

- بچه ها باید همواره روی تاب بنشینند و ایستاده روی پا یا زانو هنگام تاب بازی خطرناک است.

- سایر بچه ها باید از تاب فاصله بگیرند و از راه رفتن و دویدن تاب خودداری کنند.

- استفاده همزمان از تاب توسط ۲ نفر غیرمجاز است مگر اینکه تاب برای دو نفر طراحی شده باشد.

ایمنی و الاکلنگ

- الاکلنگ دو صندلی دارد و هر صندلی برای یک بچه اگر بچه ای سبک است نباید در طرف دیگر دو نفر نشاند بلکه باید بچه هم وزن او را پیدا کرد.

- هنگام بازی باید روبروی هم بنشینند و نباید پشت به هم کنند.

- بچه ها باید وسیله محافظ را محکم نگه دارند و از لمس کردن زمین خودداری کنند.

با رعایت نکات ایمنی به ظاهر ساده از حوادث ناگوار جلوگیری کنید.

پارک‌های بازی و تجهیزات بازی در فضای آزاد همواره برای بچه‌ها سرگرم کننده و مفرح هستند. از دیگر مزایای این وسایل حرکت و پویایی در هوای آزاد می‌باشد. اما این وسایل گاهی اوقات خطرانی را نیز به همراه دارند. وسایل دارای ایراد، سطوح نامناسب و بی‌احتیاطی بچه‌ها باعث می‌شود تا هرازگاهی بچه‌ها را از پارکها و مهدکودکها به اورژانس بیمارستان ببرند. با کنترل وسایل بازی قبل از استفاده از آنها توسط والدین و آموزش چند نکته ساده پارک‌ها و مهدکودک‌ها، امکان‌هایی شاد و مفرح برای بچه‌ها خواهند بود.

نظارت خانواده

خانواده‌ها برای جلوگیری از بروز حوادث باید بچه‌ها را از حوادث احتمالی آگاه سازند. اگر به بچه‌ها اطمینان داده شود که نظارت وجود دارد بچه‌ها از انجام کارهای خطرناک طفره می‌روند. خانواده‌ها باید مطمئن شوند که بچه‌ها از وسایلی استفاده می‌کنند که با سن آنها تناسب باشد. علاوه بر آن نظارت مربی‌ها باعث می‌شود که بچه‌ها از بروز رفتارهای نامناسب در هنگام بازی خودداری کنند و در صورت بروز حادثه اقداماتی حمایتی و کمک‌های اولیه سریعتر اجرا می‌شود.

فضای مهد کودک

فضای مهد کودک شامل اتاق بازی و آموزش می‌باشد و سطوح دیوار و کف این اتاقها یکی از مهمترین عوامل کاهش دهنده میزان جراحت هنگام بازی و تردد کودکان می‌باشد. سطوح زیر وسایل بازی به اندازه کافی نرم و حجیم باشد تا هنگام سقوط بچه‌ها مانع آسیب دیدگی شود.

سیمان، آسفالت، سنگفرش غیرایمن و غیرقابل قبول هستند چمن و خاک و خاک فشرده نیز نامناسب است. چرا که آب و هوا و نوع پوشش بچه‌ها باعث کم شدن قابلیت این موارد در محافظت از بچه‌ها می‌شود.

بچه‌های کوچک همیشه نمی‌توانند فاصله‌ها را درست اندازه‌گیری کنند و قادر نیستند موقعیت‌های خطرناک را پیش‌بینی کنند. بنابراین وسایل بازی باید طوری طراحی شوند که مرئیان قادر باشند به راحتی بچه‌ها را کنترل نمایند.

اصول ایمنی

مهمترین فاکتورهای ارزیابی ایمنی در مهدکودکها، فضای بازی و نگهداری، طراحی وسایل و مراقبت و نگهداری از وسایل می‌باشد.

سطح بازی باید عاری از آب و نخاله‌های مختلف نظیر حفره، شاخه و ریشه درخت باشد تا باعث زمین خوردن بچه‌ها نشود. همچنین این سطح باید فاقد موادی نظیر چوب شکسته و آهن زنگ زده باشد. سطوح محوطه بازی باید از مواد نرمی مانند شن، ماسه نرم و یا فوم ساخته شده باشد.

از استفاده تجهیزات با ارتفاع بلند خودداری کنید به خاطر داشته باشید استفاده از مواد نرم از بروز حوادث نمی‌کاهد و هر قدر که ارتفاع تجهیزات بیشتر باشد خطر جراحت و سقوط از آن بیشتر است.

دیوار اتاقهای مهدکودک باید مجهز به ضربه‌گیر مناسب بوده و لبه‌های تیز باید گرد و توسط ضربه‌گیر محصور گردند.

حفاظ و نرده‌های ایمنی باید برای وسایلی که در ارتفاع قرار دارند نصب شود.

تاب و الاکلنگ و دیگر تجهیزات دارای حرکت باید در فضای جدا از محل بازی بچه‌ها قرار داده شوند.

وسایلی با قسمتهای متحرک نظیر تاب، الاکلنگ نباید دارای قسمتی باشند که دست یا سایر قسمتهای بدن بچه‌ها را اصطلاحاً گاز بگیرند.

نگهداری و مراقبت

فرقی نمی‌کند که بچه در خانه بازی کند یا در یک مهدکودک یا پارک تمیز بودن محیط و ایمن بودن وسایل جزء نکات ضروری می‌باشد.