



معاونت بهداشت

گروه مهندسی بهداشت محیط

گروه تخصصی پیشگیری و مبارزه با بیماریها

دستورالعمل اجرایی مقررات بهداشتی در باشگاههای ورزشی

- ۱- باشگاههای ورزشی باید دارای کمد مخصوص لباس مجهز به چوب لباسی به تعداد کافی باشند.
- ۲- ورزشکاران نیاز است به جهت پیشگیری از انتقال آلودگی در فضای باشگاه از کفش ورزشی یا دمپایی استفاده نمایند.
- ۳- ورزشکاران لازم است لباس شخصی خود را داخل پلاستیک گذاشته سپس از داخل کمدها آویزان نمایند.
- ۴- دستگاههای کار ورزشکاران باید با مواد ضد عفونی کننده مخصوص در پایان کار ضد عفونی شوند.
- ۵- سیستم تهویه محیط باشگاه باید متناسب با فضای باشگاه بوده و مستمر فعال باشد.
- ۶- ورزشکاران محترمی که دارای بیماریهای پوستی و تنفسی هستند، جهت پیشگیری از ابتلاء دیگران تا بهبودی کامل از حضور در باشگاه خودداری نمایند.
- ۷- تمامی ورزشکاران نیاز است به هنگام استفاده از وسایل بدنسازی مثل پرس سینه از زیرانداز مخصوص و دستکش استفاده نمایند.
- ۸- لباس مخصوص بدنسازی در پایان کار باید توسط ورزشکاران شستشو و خشک گردد سپس مجدد در روزهای آتی استفاده گردد.
- ۹- برای اطلاع رسانی بیشتر به ورزشکاران در خصوص بیماریهای پوستی و تنفسی پوستهای ارسالی از معاونت بهداشت در محل دید عموم نصب گردد.
- ۱۰- نظافت روزانه محیط باشگاه الزامی می باشد.
- ۱۱- سرویسهای بهداشتی باید طبق قوانین و استاندارد های بهداشت محیط ساخته شده باشد (دیوار و کف قابل شستشو باشد) و مجهز به فن تهویه، صابون مایع و فلاشتانک باشد.
- ۱۲- ورزشکاران محترم بعد از استفاده از سرویسهای بهداشتی حتماً باید دستها را با آب و صابون مایع شستشو نمایند.
- ۱۳- سرویسهای بهداشتی مجهز به کفش دمپایی مخصوص باشد و از رفت و آمد ورزشکاران به سرویسهای بهداشتی با کفش ورزشی خودداری شود.
- ۱۴- برای پیشگیری از انتقال شپش در محیط باشگاهها، داخل کمدهای لباس با اسپری دور کننده حشرات درمین سم پاشی شود.
- ۱۵- استعمال دخانیات در محیط های ورزشی و عمومی ممنوع می باشد
- ۱۶- باشگاههای ورزشی باید کمد مخصوص کفش یا جاکفشی باشند و از نگهداری کفشها در کمد مخصوص لباس اجتناب گردد.
- ۱۷- تمامی باشگاههای ورزشی باید دارای حمام بهداشتی جهت دوش گرفتن ورزشکاران باشند. رعایت این قوانین بهداشتی برای تمامی برادران و خواهران که از امکانات باشگاهها استفاده می کنند الزامی می باشد.