**چک لیست شماره 3 - چک لیست پایش خدمات ماما در پایگاه/ مرکز جامع سلامت برای اجرای بسته خدمات سلامت زنان میانسال در دوره باروری و یائسگی**

**دانشگاه...................مرکز بهداشت شهرستان ...................مرکز ارائه خدمات .............................. تاریخ بازدید...................... پایشگر/ پایشگران...................................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **موضوع پایش** | **حد اقل استاندارد** | **امتیاز** | **توضیحات/ نقاط قوت /مشکلات** |
| .1آیا ماما از جمعیت هدف برنامه یائسگی، غربالگری سرطان دهانه رحم و تشخیص زودهنگام سرطان پستان به طور صحیح استفاده می کند؟ | جمعیت زنان 59-45سال و جمعیت زنان 49-30سال و جمعیت زنان 70-30سال در دسترس بوده و در برنامه ریزی برای ارائه خدمات از آن استفاده کند. |  |  |
| 2. آیا از شاخصهای تندرستی زنان تحت پوشش خدمات ادغا م یافته سلامت میانسالان اطلاع دارد؟ | حد اقل موارد ستاره دار زیر را بداند: تعداد افراد غربالگری شده و افراد شناسایی شده مبتلا به پیش بدخیمی و بدخیمی سرویکس \*و پستان\* در یک سال گذشته ،تعداد زنان مبتلا به عفونت آمیزشی تحت پیگیری\* ، تعداد افراد تحت پیگیری مبتلا به خونریزی غیرطبیعی ، تعداد افراد تحت پیگیری مبتلا به اختلال عملکرد جنسی، تعداد زنان در معرض همسر آزاری |  |  |
| .3آیا ماما از خدماتی که باید به زنان میانسال ارائه دهد، اطلاع دارد ؟ | **بیان همه خدمات زیر:** بررسی عفونت آمیزشی، اختلال عملکرد جنسی، یائسگی ، خونریزی غیرطبیعی، غربالگری سرطان سرویکس، معاینه پستان و آموزش همزمان خود ازمایی پستانها ، آموزش کگل و پیشگیری از پرولاپس احشای لگنی |  |  |
| 4- علائم عفونتهای آمیزشی و عوامل خطر و درمان آنها را به درستی توضیح دهد. | **درمان دارویی، آموزش و مشاوره** و آزمایشهای لازم برای کلامیدیا و گونوکوک را به درستی توضیح دهد. |  |  |
| 5. آیا ماما معاینه پستان را به درستی توضیح و انجام می دهد و خودآزمایی را همزمان آموزش می دهد. ) مشاهده یا سوال کنید.) | از چک لیست غربالگری سرطان پستان )ضمیمه( حد اقل همه موارد زیر را به درستی انجام دهد:  برخورد محترمانه، درستی لمس پستانها، معاینه نشسته و خوابیده، لمس زیر بغل وفوق ترقوه، آموزش هم زمان خود آزمایی، آموزش علائم مشکوک به مراجعه کننده |  |  |
| . 6آیا ماما از مشخصات توده پستانی مشکوک به بدخیمی و توده خوش خیم در معاینه و تصویربرداری اطلاع دارد؟ | تفاوت توده خوش خیم و بدخیم و پاسخ ماموگرافی بر اساس Birad را بیان کند |  |  |
| 7-آیا ماما از نحوه تهیه نمونه اچ پی وی و پاپ اسمیر و پاسخ آنها از نظر تایپ های پرخطر اچ پی وی و موارد طبیعی و مشکوک به بدخیمی در پاپ اسمیر اطلاع دارد؟ | نحوه استفاده از سیتوبراش و کیت ویژه اچ پی وی و تهیه نمونه پاپ اسمیر به روش  conventional و پاسخ طبیعی و مشکوک آنها را توضیح دهد. |  |  |
| 8- علائم و روش برخورد با اختلال وازوموتور در دوران یائسگی را به درستی توضیح دهد. | علائم و روش درمان گام به گا م اختلال وازوموتور و اندیکاسیونهای هورمون درمانی برای کنترل علائم آن در زنان میانسال را به درستی توضیح دهد |  |  |
| . 9خدمات یک زن 59-45سال را به صورت تصادفی انتخاب و بررسی نمایید که آیا ثبت اطلاعات و نتیجه گیریها و ارجاعات ، آزمایشها ، بازخورد ارجاعات و پیگیری مراقبتها به درستی انجا م شده و علت و زمان مراجعه بعدی مشخص است؟ | حداقل همه موارد زیر به درستی انجام و ثبت شده باشد : همه خدمات غیر وابسته به آزمایشگاه انجام شده باشد ، تاریخ مراجعه بعدی و اقدامات بعدی به درستی معین شده باشد، پاسخ پاراکلینیک به درستی ثبت شده باشد، موارد ارجاع به پزشک و پیگیری بازخوردها به درستی انجام شده باشد |  |  |
| .10آیا زنان میانسال مراجعه کننده به مراقب سلامت در یک روز کاری ) انتخاب تصادفی ( ، به واحدمامایی نیز مراجعه نموده و خدمات لازم را دریافت کرده اند؟  . | تطبیق موارد بررسی شده با زنانی که توسط مراقب سلامت ، ارزیابی دوره ای شده اند و در سامانه به ثبت رسیده است |  |  |
| جمع امتیاز | |  |  |

به پروتکلهای استاندارد برای پایش کامل خدمات ماما و پروتکل پایش اتاق مامایی در بخش پیوست توجه کنید.