

## کلیه معاونین محترم بهداشتی دانشگاه ها/دانشکده ها علوم پزشکی کشور

موضوع: بخشنامه جدید مکمل AD یا مولتی ویتامین به کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور

### با سلام و احترام

پیرو آخرین بخشنامه ارسالی به دانشگاه های علوم پزشکی کشور به شماره ۳۱۱/۸۹۷۵ د مورخ ۹۱/۶/۲۶ در خصوص تجویز مکمل های دارویی کودکان، به استحضار می رساند بازنگری دستورالعمل کشوری مکمل یاری ویتامین های آ و د، در جلسه کمیته کشوری تغذیه کودکان مورخ ۹۳/۲/۲۰ مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و بر اساس نظرات کارشناسی اعضای کمیته نکات زیر جهت ابلاغ به کلیه مراکز بهداشتی درمانی، پایگاه های بهداشتی و خانه های بهداشت ارسال می شود:

- برای کلیه کودکانی که با شیر مادر یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند ویتامین A با دوز ۱۵۰۰ واحد بین المللی در روز و ویتامین D با دوز ۴۰۰ واحد بین المللی در روز ( معادل یک سی سی قطره A + D یا مولتی ویتامین ) از روز ۳-۵ تولد و همزمان با غربالگری هیپو تیروئیدی نوزادان تا پایان ۲ سالگی داده شود.
- با توجه به انواع مختلف قطره چکان مورد استفاده توسط شرکت های دارویی، توجه به مندرجات روی جعبه قطره A + D (به منظور مشخص نمودن تعداد قطره های معادل یک سی سی: معادل با ۴۰۰ واحد ویتامین D و ۱۵۰۰ واحد ویتامین A)، جهت تجویز و نیز آموزش به مادر ضروری است.
- به همراه مکمل یاری ویتامین A + D و به منظور اثر بخشی بهتر و طولانی مدت آن آموزش توصیه های تغذیه ای به مادران در خصوص مصرف منابع غذایی حاوی ویتامین A در کودکان مد نظر قرار گیرد.
- کارکنان شاغل در واحد های بهداشتی درمانی اکیداً از توصیه و مصرف هر گونه مکمل های دارویی تجارتي که فرمولاسیون آن ها با نسبت فوق الذکر مغایرت دارد خودداری نمایند.

دکتر محمد اسماعیل مطلق  
مدیر کل مرکز سلامت خانواده و مدارس

رونوشت: