



ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

موضوع: اهمیت آموزش شیردهی

با سلام و احترام

با توجه به اهمیت تغذیه با شیر مادر در ارتقای سلامت کودکان لازم است که مادران در دوران بارداری با این امر حیاتی و الهی آشنا شوند. آموزش مادران باردار در زمینه تولد کودک و تغذیه با شیرمادر بخش ضروری از مراقبت های دوران بارداری و اقدام سوم از ده اقدام دوستدار کودک است. ملاقات های دوران بارداری فرصتی طلایی برای آموزش و آماده کردن مادر برای شیردهی است که باید در مطب ها، مراکز بهداشتی درمانی، خانه های بهداشت و کلینیک های بیمارستان ها طبق برنامه مدون اجرا شود. مطابق برنامه مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران، آموزشهای شیردهی از هفته ۱۶ شروع می شود و در کلاسهای آمادگی برای زایمان که مکمل مراقبتهای می باشد در جلسه هشتم، مباحث مربوط به مراقبت از نوزاد و شیردهی آموزش داده می شود. مطالب مورد استفاده برای آموزش مادران، محتوی "راهنمای آموزشی مادران باردار برای شیردهی" از انتشارات وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی مازندران است که در اختیار معاونت های محترم بهداشتی قرار گرفته و فایل آن نیز از طریق سیستم پورتال (دفتر سلامت خانواده- سلامت کودکان- زبانه تغذیه با شیرمادر) قابل دسترس می باشد. ضمناً تجدید چاپ و توزیع آن در دست اقدام است. خواهشمند است نسبت به آموزش، نظارت بر حسن اجراء، ارزیابی و پیگیری موارد فوق اقدامات لازم معمول و نتیجه به این دفتر اعلام گردد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیرکل دفتر سلامت، خانواده و مدارس

رونوشت:

- معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...
- معاون محترم درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
- جناب آقای دکتر برکاتی رئیس محترم اداره سلامت کودکان
- سرکار خانم سعدوندیان کارشناس مسئول برنامه سلامت کودکان