

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

نام بیمارستان:	تاریخ بازدید:
کننده:	نام و نام خانودگی تکمیل

1- فرم شماره 1 (بررسی و مشاهده)

ردیف	الف- بررسی مستندات	پاسخ	توضیحات
1-1	آیا کارگاه تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در ساعت اول تولد با مشارکت اعضای هسته آموزشی بیمارستان اجرا شده است؟ 1- بلی 2- خیر اعضای هسته آموزشی شامل: متخصص نوزادان/ اطفال، متخصص زنان، متخصص بیهوشی و کارشناس شیرمادر بیمارستان است.		
1-2	آیا گواهی شرکت کارکنان مراقبت مادر و نوزاد در کارگاه "برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد" موجود است؟ 1- بلی 2- خیر اتاق عمل <input type="checkbox"/> ، ریکاوری <input type="checkbox"/> ، زایمان <input type="checkbox"/> ، پست پارتوم <input type="checkbox"/> ، نوزادان یا NICU <input type="checkbox"/>		
1-3	آیا کتاب "راهنمای آموزشی برای کارکنان بهداشتی- درمانی تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در ساعت اول تولد و شروع تغذیه با شیرمادر" موجود است؟ 1- بلی 2- خیر		
1-4	آیا دستورالعمل "برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد" موجود است؟ 1- بلی 2- خیر		

ب- مشاهده

1-5	آیا دمای اتاق زایمان 25-26 درجه و بدون کوران، با نور ملایم و محیط آرام در اطراف مادر می باشد؟ 1- بلی 2- خیر		
1-6	آیا به مادر لباس جلو باز (گان مناسب) پوشانده می شود؟ 1- بلی 2- خیر		
1-7	آیا به هر مادر از آغاز لیبر تا پایان ساعت اول زایمان، یک ماما اختصاص یافته است؟ 1- بلی 2- خیر		
1-8	آیا از انجام اقدامات تهاجمی مانند، stimulation، induction، انجام اپیزیاتومی و زایمان به طریق لیتوتومی و تزریق سرم به صورت روتین اجتناب می شود؟ 1- بلی 2- خیر		
1-9	آیا در زایمان طبیعی از انجام ساکشن دهان و بینی به صورت روتین اجتناب می شود؟ 1- بلی 2- خیر		
1-10	آیا استفاده از وارمر بصورت روتین اجتناب می شود؟ 1- بلی 2- خیر		
1-11	زمان تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و در صورت عدم تماس علت در فرم ثبت شده است؟ 1- بلی 2- خیر		

امتیاز سوالات بررسی و مشاهده = پاسخ های بلی / کل سوالات بررسی و مشاهده *100

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

2- فرم شماره 2 (مصاحبه با کارکنان)

ردیف	سوالات مصاحبه با کارکنان	1	2	3	4	جمع بلی یا درست	ملاحظات
2-1	آیا دوره آموزشی مراقبت ساعت اول تولد را گذرانده اید؟ 1- بلی 2- خیر						
2-2	چند مورد از فوائد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد را نام ببرید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی (با ذکر 4 مورد پاسخ درست را علامت بزنید): شروع تغذیه با آغوز و تغذیه انحصاری با شیرمادر، تحکیم روابط عاطفی مادر و نوزاد، گرم نگهداشتن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی، ثبات ضربان قلب و تنفس نوزاد، ثبات قندخون و اصلاح سریعتر اسیدیته خون، کاهش گریه و مصرف انرژی نوزاد، کلونیزاسیون روده نوزاد با باکتریهای مادر، تاثیر بر تداوم موفق شیردهی						
2-3	اقداماتی که پس از خروج نوزاد از رحم انجام می دهید کدام است؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: به ترتیب قرار دادن نوزاد روی شکم مادر، خشک کردن نوزاد، ارزیابی سلامت نوزاد، بررسی نیاز به احیاء و قطع بند ناف بعد از 1 دقیقه (3-1 دقیقه) و برقراری تماس پوستی نکات کلیدی در زایمان سزارین: ساکشن دهان و بینی، قطع بندناف، خشک کردن نوزاد، ارزیابی سلامت نوزاد، بررسی نیاز به احیاء، پوشاندن کلاه و پوشک، پوشاندن مادر و نوزاد با هم در یک پتو						
2-4	چگونه تماس پوست با پوست مادر و نوزاد را برقرار می کنید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلند کردن زیر سر مادر، قرار دادن نوزاد لخت روی قفسه سینه مادر و بین پستان هایش، چشمان نوزاد در سطح نوک پستان مادر (در صورت لزوم استفاده از وارمر با فاصله مناسب از مادر و نوزاد و بالای تنه مادر قرار می گیرد). پوشاندن مادر و نوزاد بوسیله پتوی گرم و نرم نکات کلیدی در زایمان سزارین با بی حسی ناحیه ای و سزارین با بیهوشی عمومی: (پس از ساکشن دهان و بینی، قطع بندناف، خشک کردن نوزاد، ارزیابی سلامت نوزاد، بررسی نیاز به احیاء، پوشاندن کلاه و پوشک، پوشاندن مادر و نوزاد با هم در یک پتو) ادامه عمل جراحی و برقراری تماس پوستی به یکی از دو روش زیر: 1- نوزاد زیر بغل یا شانه مادر، قفسه سینه نوزاد در تماس با زیر بغل و قفسه سینه مادر و دهان نوزاد در تماس با نوک پستان مادر باشد و حتی الامکان برقراری تماس چشم در چشم مادر و نوزاد 2- نوزاد بصورت مایل و دمر بر روی قفسه سینه مادر، سر نوزاد نزدیک پستان طرف مقابل، دهان نوزاد در تماس با نوک پستان						
2-5	در چه شرایطی از وارمر استفاده می کنید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی: احساس سرما توسط مادر، در فاصله مناسب از مادر و نوزاد، بالای تنه مادر						
2-6	جهت برقراری تماس چشمی مادر و نوزاد چه اقدامی انجام می دهید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: در زایمان کمی بالاتر قرار می گیرد. قرار دادن نوزاد با فاصله مناسب از صورت مادر (جهت برقراری تماس چشمی مادر و نوزاد) حداقل فاصله کانونی دید نوزاد برای مشاهده صورت مادر 19 سانتی متر است.						

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

					<p>2-7 چه زمانی پس از زایمان اولین تماس پوستی مادر و نوزاد را برقرار می کنید و تا چه مدت ادامه می دهید؟</p> <p>1-درست 2- نادرست</p> <p>نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلافاصله پس از تولد- به مدت یک ساعت یا بیشتر</p> <p>نکات کلیدی در سزارین با بی حسی ناحیه ای: قرار دادن نوزاد در تماس پوستی با مادر ضمن ادامه عمل جراحی- به مدت یک ساعت یا بیشتر</p> <p>نکات کلیدی در سزارین با بیهوشی عمومی: قرار دادن نوزاد در تماس پوستی با مادر ضمن ادامه عمل جراحی- تا حد ممکن طولانی</p>
					<p>2-8 برای شروع تغذیه از پستان طی ساعت اول تولد نوزاد چه اقداماتی انجام می دهید؟</p> <p>1-درست 2- نادرست</p> <p>نکات کلیدی در زایمان طبیعی و سزارین با بی حسی اسپینال:</p> <p>توجه به علائم آمادگی نوزاد و کمک به او جهت گرفتن پستان، در صورت انجام نشدن تغذیه با شیر مادر تا یک ساعت بررسی سلامت نوزاد و مشکلات احتمالی پستان</p> <p>نکات کلیدی در زایمان سزارین با بیهوشی عمومی:</p> <p>به محض اینکه مادر توانایی پاسخ دهی پیدا کرد نوزاد در روی قفسه سینه در تماس پوستی با مادر قرار می گیرد و برای گرفتن پستان کمک می شود.</p>
					<p>2-9 مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین K و واکسن، گرفتن اثر کف پا، مراقبت چشم، توزین و سایر اقدامات غیر فوری چه زمانی انجام می شود؟</p> <p>1-درست 2- نادرست</p> <p>نکته کلیدی: بعد از اتمام اولین تغذیه با شیر مادر یا پس از ساعت اول تولد</p>
					<p>2-10 مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین K و واکسن، گرفتن اثر کف پا، مراقبت چشم، توزین و سایر اقدامات غیر فوری در کجا انجام می شود؟</p> <p>1-درست 2- نادرست</p> <p>نکته کلیدی: بر بالین مادر</p>
					<p>2-11 چه زمانی نوزاد را استحمام می کنید؟</p> <p>1- درست 2- نادرست</p> <p>نکته کلیدی: پس از 6 ساعت اول تولد ترجیحا در 24 ساعت</p>
					<p>2-12 در طول یک ساعت اول پس از زایمان (قبل از اولین تغذیه نوزاد از پستان) مادر و نوزاد را کجا نگهداری می کنید؟</p> <p>1-درست 2- نادرست</p> <p>نکات کلیدی: مادر و نوزاد با هم در اتاق زایمان یا پست پارتوم (در مورد زایمان طبیعی) و ریکاوری یا پست پارتوم (در مورد سزارین با بی حسی ناحیه ای یا سزارین با بیهوشی عمومی)</p>
					<p>امتیاز سوالات مصاحبه با کارکنان = پاسخ های صحیح / کل سوالات مصاحبه با کارکنان*100</p>

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

3- فرم شماره 3 (مصاحبه با مادر)									
ردیف	سوالات مصاحبه با مادر							جمع بلی یا درست	ملاحظات
	1	2	3	4	5	6			
									نوع زایمان کد زایمان : طبیعی 1/سزارین با بی حسی نخاعی 2/سزارین با بیهوشی عمومی 3
3-1									آیا کارکنان قبل از انجام زایمان در مورد اهمیت و چگونگی تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد و شروع شیر مادر در ساعت اول با شما صحبت کرده اند؟ 1- بلی 2- خیر
3-2									چند مورد از فوائد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد را نام ببرید؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی: شروع تغذیه با آغوز و تغذیه انحصاری با شیرمادر، تحکیم روابط عاطفی مادر و نوزاد، گرم نگه داشتن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی، ثبات ضربان قلب و تنفس نوزاد، ثبات قند خون و اصلاح سریعتر اسیدبسته خون، کاهش گریه و مصرف انرژی نوزاد، کلونیزاسیون روده نوزاد با باکتریهای مادر، تاثیر بر تداوم موفق شیردهی
3-3									آیا در زمان زایمان و پس از زایمان همراه آموزش دیده داشته اید؟ 1- بلی 2- خیر
3-4									آیا قبل از اولین تغذیه نوزاد، از شستشوی پستان اجتناب شده است؟ 1- بلی 2- خیر
3-5									آیا اولین تماس پوست با پوست شما و نوزادتان (در اتاق زایمان/ اتاق عمل/ ریکاوری) برقرار شده است؟ 1- بلی 2- خیر در صورت پاسخ سوال خیر سوال 6 را بپرسید و با سوال 8 ادامه دهید. در صورت بلی با سوال 7 ادامه دهید.
3-6									در صورت پاسخ خیر، آیا به دستور پزشک بوده است؟ 1- بلی 2- خیر
3-7									چه زمانی پس از زایمان اولین تماس پوست با پوست شما با نوزادتان برقرار شده و تا چه مدتی ادامه داشت؟ 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلافاصله پس از تولد و ادامه تماس پوستی به مدت یک ساعت یا بیشتر نکات کلیدی در سزارین با بی حسی ناحیه ای: قرار دادن نوزاد در تماس پوستی با مادر ضمن ادامه عمل جراحی و ادامه تماس پوستی به مدت یک ساعت یا بیشتر نکات کلیدی در سزارین با بیهوشی عمومی: به محض اینکه مادر توانایی پاسخ دهی پیدا کرد نوزاد در روی قفسه سینه در تماس پوستی با مادر قرار می گیرد و ادامه تماس پوستی تا حد ممکن طولانی
3-8									چه مدت پس از زایمان اولین بار نوزاد با شیر مادر تغذیه شده است (بصورت تغذیه مستقیم پستانی) 1- درست 2- نادرست نکات کلیدی در زایمان طبیعی و سزارین با بی حسی ناحیه ای:

"چک لیست ارزیابی دستورالعمل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد" در بیمارستان های دوستدار کودک

								طی یک ساعت اول تولد نکات کلیدی در سزارین با بیهوشی عمومی: به محض توانایی پاسخگویی مادر
								3-9 آیا کارکنان شما را برای در آغوش گرفتن و تغذیه نوزاد با شیر مادر کمک می کنند؟ 1-بلی 2- خیر
								3-10 در طول یک ساعت اول پس از زایمان شما و نوزادتان کجا نگهداری می شدید؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی: مادر و نوزاد با هم در اتاق زایمان یا پست پارتوم (در مورد زایمان طبیعی) و ریکاوری یا پست پارتوم (در مورد سزارین با بی حسی ناحیه ای یا سزارین با بیهوشی عمومی)
								3-11 آیا از شروع مراحل زایمان تا پایان ساعت اول تولد در بیمارستان یک نفر ماما در کنارتان حضور داشت؟ 1-بلی 2- خیر
								3-12 آیا در طول مدت برقراری تماس پوست با پوست، شما و نوزادتان را با هم در یک پتو پوشانده اند؟ 1-بلی 2- خیر
								3-13 جهت برقراری تماس چشمی شما با نوزاد، به شما توضیح دادند و کمک کردند؟ شرح دهید. 1-بلی 2- خیر نکات کلیدی در زایمان طبیعی: بلند کردن زیر سر مادر، قرار دادن نوزاد لخت روی قفسه سینه مادر و بین پستان هایش، چشمهای نوزاد در سطح نوک پستان مادر نکات کلیدی در سزارین: قرار دادن نوزاد در موقعیت و فاصله مناسب بر روی قفسه سینه مادر جهت برقراری تماس چشمی
								3-14 آیا مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین ک، واکسن و توزین حداقل بعد از اتمام اولین تغذیه با شیر مادر و یا ترجیحا پس از ساعت اول انجام شد؟ 1-بلی 2- خیر
								3-15 آیا مراقبت هایی مانند تزریق ویتامین ک، واکسن و توزین در حضور شما انجام شد؟ 1-بلی 2- خیر
								3-16 آیا نوزاد استحمام شده است؟ 1-بلی 2- خیر در صورت پاسخ بلی سوال 17 را بپرسید و در غیر اینصورت با سوال 18 ادامه بدهید.
								3-17 آیا استحمام نوزاد در فاصله 6-24 ساعت اول تولد انجام شده است؟ 1-بلی 2- خیر
								3-18 آیا معاینه نوزاد توسط پزشک در حضور شما انجام شد؟ 1-بلی 2- خیر
								3-19 علائم آمادگی نوزاد برای شروع تغذیه با شیر مادر چیست؟ 1-درست 2- نادرست نکات کلیدی: حرکات سر به طرفین، باز کردن دهان، دست به دهان بردن، ملج و ملوچ کردن و خروج بزاق از دهان
								امتیاز سوالات مصاحبه با مادران = پاسخ های صحیح / کل سوالات مصاحبه با مادران *100

مجموع امتیازات هر سه فرم = کل پاسخ های درست هر سه فرم / کل سوالات هر سه فرم *100