اصلاحیه پیشنهادی فرم گزارش دهي مراقبت بیماری فشارخون بالا

اين فرم در یک صفحه به منظور ثبت **مراقبت‌هاي انجام شده** براي بيماران مبتلا به بیماری‌ فشارخون بالا تهیه شده است و از فرم مراقبت فشارخون در پرونده خانوار استخراج می شود. این فرم از سطح خانه بهداشت و پایگاهها و مراکز تکمیل شده و پس از تجمیع در مراکز بهداشتی درمانی و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان، جمع کل اطلاعات مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون بالا در پورتال اداره قلب و عروق دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر ثبت می گردد. مطابق فرم گزارشدهی دیابت این فرم بصورت ماهانه تکمیل میشود و در پایان سه ماه جمع فعالیت های سه ماهه در قالب یک فرم به سطح بالاتر ارسال می گردد.

**دستورالعمل تكميل فرم**

در ابتدانام دانشگاه/دانشکده علوم پزشكي و مركز بهداشت شهرستان و نام واحد ارائه کننده خدمت را ثبت كنيد. سال و ماه تكميل فرم گزارش و شماره گزارش را در هر صفحه گزارش در بالاي فرم بنويسيد. جمعیت تحت پوشش نیز به تفکیک مرد و زن در بالای فرم ثبت میشود.

پس از شناسايي بيماران مبتلا به فشارخون بالا و تشكيل فرم های مراقبت و پيگيري، مشخصات هر بيمار استخراج و در فرم گزارشدهی ثبت میگردد.

**ستون 1 و 2:** در این ستون ها گروه سني(میانسال-سالمند) و جنس مشخص گردیده است.

**ستون 3: تعداد جمعیت بالای 30 سال تحت پوشش:** تعداد جمعیت بالای 30 سال در هر گروه سنی را به تفکیک جنس در خانه های مربوطه یادداشت کنید.

**ستون 4: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالا:** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای شناسایی شده موجود را تعداد کل بیماران (جدید و قدیمی)، در هر يك از گروه‌هاي سني و جنسي در خانه های مربوطه ثبت كنيد.

**ستون 5: تعداد بیماران جدید مبتلا به فشارخون بالا(سه ماه گذشته):** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای شناسایی شده طی سه ماه اخیر را در هر يك از گروه‌هاي سني و جنسي در خانه های مربوطه ثبت كنيد.

**ستون 6: تعداد بیماران مراقبت شده توسط بهورز:** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالایی كهماهانه توسط بهورز مراقبت شده اند را به تفکیک گروه‌هاي سني و جنسي (اعم از یک بار مراقبت و دو بار مراقبت و سه بار مراقبت در طی سه ماهه گذشته به تفکیک در جدول )در خانه های مربوطه ثبت كنيد.

**ستون 7: تعداد بیماران مراقبت شده توسط پزشک:** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالایی كهطي 3 ماه اخير حداقل یک بار توسط پزشک (پزشک مرکز ، پزشک بخش خصوصی ، عدم مراقبت در طی سه ماهه ) مراقبت شده اند را به تفکیک زن و مرد و گروه‌هاي سني در خانه های مربوطه ثبت كنيد.

**ستون 8 تا 10: نمایه توده بدن بیماران مراقبت شده:** نمایه توده بدنیهر بیماری که طی 3 ماه اخیر توسط بهورز مراقبت شده و برای وی نمایه توده بدنی محاسبه شده است را به تفکیک گروه های سنی و جنسی بر حسب نمایه توده بدنی کمتر از 25 کیلوگرم بر متر مربع، 25 تا کمتر از 30 و 30 و بالاتر در خانه مربوطه بنویسید. اگر موارد اندازه گیری بیش از یک بار بود ، آخرین اندازه گیری ملاک قرار می گیرد که جمع این سه ستون با جمع ستون 6(سه بار مراقبت توسط بهورز یا مراقبین سلامت ) با هم برابر باشد.

**ستون 11 تا 14: وضعیت فشارخون بیماران مراقبت شده:** تعداد بیماران مراقبت شده که فشار خون مطلوب (کمتر از 140 روی 90 برای میانسالان و تا 150 روی 90 برای سالمندان) دارند یا تحت کنترل نیستند (مساوی یا بیش از 160 روی 100 و بالاتر ) برحسب گروه سنی و جنس در ستون های 11 تا 14 ثبت میشوند. ملاک تصمیم گیری برای تعیین محدوده فشارخون، میانگین مقدار اندازگیری های سه ماه گذشته است .( بایستی فقط برای بیمارانی که سه بار توسط بهورز یا مراقبین سلامت مراقبت شده اند ثبت گردد. )

**ستون 15 تا 18: تعداد موارد بروز عوارض فشارخون بالا (سکته قلبی-مغزی یا سایر عوارض قدیمی و جدید): بدلیل اهمیت سکته های قلبی و مغزی تعداد موارد این عوارض جداگانه و با تعیین تعداد موارد قدیمی و جدید در ستون های 15 و 16 تفکیک گروه سنی و جنس ثبت می شود. سایر عوارض قدیمی و جدید در ستون های 17 و 18 ثبت خواهد شد. عوارض بیماران مراقبت شده توسط بهورز یا مراقبین سلامت که حد اقل سه بار مراقبت شده اند ثبت گردد .**

**ستون 19: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای دارای سابقه خانوادگی فشارخون بالا:** تعداد بیمارانی که طی 3 ماه اخیر حداقل سه بار توسط بهورز مراقبت شده و دارای سابقه خانوادگی بیماری فشارخون بالا هستند را به تفکیک گروه سنی و جنسی در خانه های مربوطه یاداشت کنید.

**ستون 20: تعداد بیماران مصرف کننده دخانیات:** تعداد بیمارانی که طی 3 ماه اخیر ( سه بارمراقبت شده اند ) مراقبت شده که دخانیات مصرف می کنند ( سیگار، قلیان ، پیپ، چپق )را به تفکیک گروه سنی و جنسی در خانه های مربوطه یاداشت کنید .

**ستون 21 تا 23: تعداد موارد ارجاع:**

**غیرفوری به پزشک:** تعداد بيمارانی که طي 3 ماه اخير به پزشك ارجاع غیرفوری شده باشند(حداقل هر 3 ماه یک بار باید به پزشک ارجاع شود) به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون 21 ثبت می شود.

**فوری به پزشک:** تعداد بيمارانی که طي 3 ماه اخير به پزشك ارجاع فوری شده باشند، به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون 22 ثبت می شود.

**به سطح2 :** تعداد بيمارانی که طي 3 ماه اخير براي مشاوره یا در شرایط اضطرار به بیمارستان یا يكي از پزشكان سطح2 ارجاع شده باشند، به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون 23 ثبت میشود.

**ستون 24 و 25: علت عدم مراجعه**

تعداد بيماران تحت مراقبت اين واحد بهداشتي که به هر علت(مهاجرت، فوت، ساير دلایل) طي 3 ماه اخير از پوشش مراقبت خارج شده اند و ديگر برای دریافت خدمات مربوط به بیماری فشارخون بالا به اين واحد مراجعه نمي كنند، حسب مورد به تفکیک گروه سنی و جنسی و بر حسب وقوع فوت یا سایر دلایل در ستون های 24 و 25 ثبت می شوند.