

آزبست : قاتل خاموش

در مورد آن چه می دانید؟

آزبست نام گروهی از ترکیباتی است که در طبیعت بیشتر به صورت الیاف معدنی و سنگ یافت می شود. نام دیگر آن پنبه کوهی یا پنبه نسوز است.

سالانه بیش از یکصد میلیون نفر در جهان در مواجهه با آزبست قرار میگیرند که بیش از صد هزار نفر آنها در سال فوت میکنند. حتی کارگرانی که لباس کارشان را به منزل برده اند باعث شده اند که زنان و کودکان را نیز به عوارض آن مبتلا نمایند.

انواع آزبست:

- ۱- آزبست سفید یا کریزوتایل
- ۲- آزبست قهوه ای یا آموزیت
- ۳- آزبست آبی یا کروسیدولیت



کاربرد آزبست:

❖ در محصولات آزبست - سیمان مانند ورقه های موجدار (ایرانیست) و لوله های آزبستی



- ❖ لنت ترمز و کلاچ خودرو به منظور افزایش مقاومت
- ❖ مواد عایق کننده
- ❖ لباسهای نسوز

خطرات آزبست:

الیاف رها شده در هوا پس از استنشاق وارد بخشهای مختلف ریه میشوند و میتواند باعث آسیب شود چراکه مکانیسم ایمنی بدن قادر به هضم این الیاف نیستند. این الیاف حتی میتوانند به پرده جنب (پرده بین شش و قفسه سینه) نیز برسند و باعث بیماری خطرناک سرطان مزوتلیوما شوند.

بیماریهای ناشی از آزبست شامل:

- آزبستوزیس
- مزوتلیوما
- سرطان ریه
- و سایر سرطانها

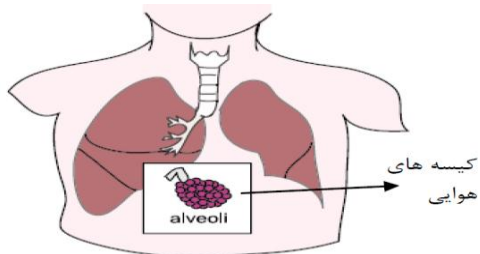
نکته:

✓ بیماریهای ناشی از آزبست درمان ندارد و فرد پس از مدتی جان خود را از دست خواهد داد.

- ✓ معمولاً ۱۵ تا ۲۰ سال طول میکشد تا علائم در فرد بروز نماید.
- ✓ اثرات آن حتی پس از قطع مواجهه نیز می تواند پیشرفت نماید.

راههای ورود آزبست به بدن:

- ۱- اصلی ترین راه از طریق ورود به دستگاه تنفسی می باشد
- ۲- بلعیدن یا دستگاه گوارش
- ۳- پوست



چه مشاغلی در خطر مواجهه با آزبست قرار دارند؟

- ۱- کارخانجات تولید کننده محصولات آزبستی
- ۲- معادن آزبست
- ۳- ساخت و تعمیر لنت ترمز و کلاچ خودرو
- ۴- کارهای ساختمانی
- ۵- پلیس راهنمایی و رانندگی





معاونت بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

آزبست

روشهای پیشگیری و کنترل

واحد بهداشت حرفه ای

- آزبست وقتی به هوای محیط کار وارد شد بسیار خطرناک میشود.
- سیگار کشیدن خطرات مربوط به آزبست را چندین برابر میکند.

وسایل حفاظت فردی:

برای جلوگیری از مواجهه با آزبست می توانید از وسایل حفاظت فردی (مثل ماسک مخصوص) به عنوان آخرین راه حل استفاده کنید . به یاد داشته باشید که ماسکهای پارچه ای معمولی یا بستن دستمال در اطراف دهان و بینی نمی تواند مفید باشد.



راههای پیشگیری :

- ۱- بهترین راه پیشگیری قطع کامل مواجهه با آزبست می باشد برای این کار باید از ماده جایگزین استفاده نمود.
- ۲- از تهویه موضعی در محیط کار استفاده شود.

کارهایی که در محل کار نباید انجام داد:

- خودداری از ایجاد گردوغبار در محل کار
- خوردن و آشامیدن در حین کار
- سیگار کشیدن چرا که میزان خطرات ناشی از آزبست را تا ۳۰ برابر بیشتر میکند.

کارهایی را که باید انجام دهیم:

- از وجود آزبست در محل کار خود مطمئن شوید.
- از وسایل حفاظت فردی مناسب و استاندارد استفاده نمایید.
- قبل از رفتن به منزل حتما دوش بگیرید.

به خاطر داشته باشید:

- الیاف آزبست آزاد شده در محیط کار را بسیاری از اوقات نمی توان با چشم دید.
- الیاف آزبست بدون بو هستند.
- علائم و بیماریهای مربوط به آزبست چندین سال طول میکشد تا مشخص شوند.