

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: آموزش والدین برای مراقبت از نوزاد

با سلام و احترام

همان طور که مستحضرد، دوره نوزادی یکی از حساسترین دوران های زندگی است. با تولد نوزاد تغییر و تحولات زیادی در ابعاد مختلف زندگی افراد خانواده و به ویژه والدین ایجاد می شود. والدین جوان تجربه مراقبت از نوزاد را ندارند و این موضوع باعث فشارهای روانی زیاد به آنان می شود. بدین لحاظ آموزش والدین در زمینه مراقبت صحیح از نوزاد اهمیت فراوان دارد. یکی از وظایف کارکنان بهداشتی - درمانی برنامه ریزی برای بالا بردن سطح آگاهی و دانش مراقبت از نوزاد می باشد. این فرایند اساس و بنیان مراقبت خانواده محور است. بنابراین لازم است در برنامه های آموزش والدین و مراقبین نوزاد برای مراقبت از نوزاد به نکات زیر توجه شود.

- ۱- آموزش نحوه مراقبت از نوزاد قبل از تولد نوزاد حداکثر در سه ماهه آخر بارداری آغاز و حتی الامکان بخشی از برنامه آموزش های دوران بارداری به شیوه های مراقبت از نوزاد بر اساس محتوی های آموزشی (کتاب فیلم ها، مولتی مدیا و ... که در راستای سیاست های اداره سلامت نوزادان است) اختصاص یابد.
- ۲- پس از تولد نوزاد متناسب با شرایط نوزاد و نیاز مهارت های نگهداری از نوزاد به والدین و مراقبین نوزاد (مادر بزرگ ها، بستگان سایر افراد مراقب نوزاد) آموزش داده شود. و از یادگیری آنها اطمینان حاصل شود.
- ۳- در صورت اقدام، برای تهیه محتوی های آموزشی نظیر کتاب فیلم و ... به نیاز های آموزشی والدین و مراقبین نوزاد توجه شود. و قبل از تهیه هر گونه محتوی و مجموعه آموزشی (کتاب ، سی دی و ...) برای استفاده در مراکز بهداشتی یا بیمارستانها و مراکز درمانی به مفید بودن محتوی و تناسب آن با نیاز مراجعین و، به روز بودن موضوعات آن بر اساس آخرین سیاست های مراقبتی نوزادان توسط وزارت بهداشت همچنین به تمایل و انتخاب مخاطبین توجه شود.
- ۴- از توزیع یا توصیه به استفاده از هرگونه محتوی آموزشی بدون تایید علمی مسئولین فنی (فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان ، ستاد معاونت های بهداشتی) در بخش های مراقبت از نوزاد (بخش نوزادان، NICU و مراکز بهداشتی درمانی ...) خود داری شود.
- ۵- مهارتهایی چون تکنیک های شیر دهی، تغذیه تکمیلی، مراقبت های تکاملی، ماساژ، حمام دادن و لباس پوشاندن و ... نیازمند مشاهدات عملی و مهارتی است بنابراین علاوه بر استفاده از کتاب فیلم ها و مولتی مدیا در قالب DVD و سی دی حتی الامکان از روشهای ایفای نقش و استفاده از مانکن برای یادگیری مفاهیم و مهارت ها استفاده شود.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۲/۴۹۵۰

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۴/۱۵

پیوست ندارد

۶- از آنجایی که آموزش به مراقبین به خصوص والدین باعث افزایش دانش، نگرش و مهارت و حمایت از نوزاد علاوه بر کاهش میزان اضطراب و استرس آنها نقش مهمی در شناسایی علایم خطر نیز دارد. لازم است برنامه ریزی جدی در این خصوص صورت پذیرد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس