

فرم ثبت مشاهده شیردهی جهت تکمیل در مطبها

نام پزشک ارجاع دهنده بیمارستان محل تولد : تاریخ :

شماره پرونده : نام و نام خانوادگی شیرخوار : سن شیرخوار :

علائم حاکی از احتمال وجود مشکل	علائمی که نشان می دهد شیردهی خوب پیش می رود	
<p>مادر :</p> <p>/// مادر بیمار یا افسرده به نظر می رسد</p> <p>/// مادر تحت فشار روحی و ناراحت به نظر می رسد</p> <p>/// تماس چشمی مادر و شیرخوار وجود ندارد</p>	<p>مادر :</p> <p>/// مادر سالم به نظر می رسد</p> <p>/// مادر راحت و آرام است</p> <p>/// تماس چشمی مادرو شیرخوار برقرار است</p>	وضعیت عمومی
<p>شیرخوار :</p> <p>/// شیرخوار خواب آلود یا بیمار به نظر می رسد</p> <p>/// شیرخوار بیقرار است یا گریه می کند</p> <p>/// شیرخوار برای گرفتن پستان واکنش نشان نمیدهد</p> <p>/// (نوزاد پستان را جستجو نمی کند)*</p>	<p>شیرخوار :</p> <p>/// شیرخوار سالم به نظر می رسد</p> <p>/// شیرخوار آرام و راحت است</p> <p>/// شیرخوار اگر گرسنه باشد خود را پستان می رساند</p> <p>/// (نوزاد پستان را جستجو می کند rooting)*</p>	
<p>/// پستانها قرمز ، متورم یا نوک زخمی دارد</p> <p>/// پستان یا نوک آن دردناک است</p> <p>/// انگشتان مادر روی آرنول قرار دارد</p>	<p>/// پستانها سالم به نظر می رسند</p> <p>/// درد یا ناراحتی ندارد</p> <p>/// پستان را خوب نگهداشته و انگشتانش از نوک آن دور است</p>	پستان مادر
<p>/// گردن و سرشیرخوار موقع شیرخوردن چرخیده است</p> <p>/// شیرخوار دور از بدن مادر نگهداشته شده است</p> <p>/// (مادر فقط سر و گردن نوزاد را نگهداشته است)*</p> <p>/// برای رسیدن به پستان لب تحتانی یا چانه شیرخوار مقابل نوک پستان قرار می گیرد</p>	<p>/// سرو تنه شیرخوار در یک امتداد قرار دارد</p> <p>/// شیرخوار نزدیک و چسبیده به بدن مادر است</p> <p>/// (مادر تمام بدن نوزاد را با دست نگهداشته است)*</p> <p>/// برای رسیدن به پستان بینی شیرخوار مقابل نوک پستان قرار می گیرد</p>	وضعیت بغل کردن
<p>/// آرنول در پائین بیشتر دیده می شود (طرف لب تحتانی)</p> <p>/// دهان کاملاً باز نیست</p> <p>/// لبها غنچه شده یا به داخل برگشته است</p> <p>/// چانه در تماس با پستان نیست</p>	<p>/// آرنول در بالا بیشتر دیده می شود (طرف لب فوقانی)</p> <p>/// دهان کاملاً باز است</p> <p>/// لب تحتانی به بیرون برگشته است</p> <p>/// چانه او با پستان تماس دارد</p>	وضعیت پستان گرفتن
<p>/// مکیدن ها سریع و سطحی است</p> <p>/// گونه ها موقع مکیدن بداخل کشیده می شود</p> <p>/// صدای ملچ ملوچ به گوش میرسد</p> <p>/// مادر شیرخوار را از پستان جدا می کند</p> <p>/// علائمی از رفلکس جهش شیر دیده نمی شود</p>	<p>/// آهسته ، عمیق و گاه با مکث است</p> <p>/// گونه موقع مکیدن برجسته است</p> <p>/// صدای بلع به گوش میرسد یا حرکات آن مشاهده می شود</p> <p>/// وقتی شیرخوردن را تمام کرد ، رها می کند</p> <p>/// مادر علائم رفلکس جهش شیر را حس می کند</p>	نحوه مکیدن

* نشانه های ستاره دار مربوط به نوزاد یا طفل زیر یک ماه است .

توجه : این فرم تمام مشکلات تغذیه با شیرمادر را نشان نمی دهد . اما مادرانی که نیاز به توجه بیشتری دارند را شناسایی می کند .