

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

فرم بررسی تغذیه با شیر مادر

نام و نام خانوادگی نوزاد:

مرکز مشاوره شیردهی:

تاریخ تکمیل:

خیر	بلی	(ب) مشاهده / معاینه کنید	خیر	بلی	الف) غربالگری زودرس (3-5 روزگی)
		سرو تنه شیرخوار در یک امتداد است			جریان شیر برقرار شده است
		بدن شیرخوار چسبیده به مادر است			نوزاد بدون مشکل هر دو پستان را می گیرد
		تمام بدن شیرخوار (و اگر نوزاد است گردن و شانه او) را با دست نگهداشته است			نوزاد هوشیار است و غالباً خودش تقاضای شیر می کند
		بینی نوزاد مقابل نوک پستان قرار می گیرد			شیر خوار بعد از شیر خوردن سیر به نظر می رسد
		قسمت بیشتری از آرنج بالای لب فوقانی دیده می شود.			ج) نحوه شیر خوردن
		دهان شیرخوار کاملاً باز است.			شیر خوار آرام و هوشیار زیر پستان است
		لب تحتانی شیرخوار به بیرون چرخیده است			هر بار شیر خوردن بیش از 10 دقیقه طول می کشد
		چانه شیر خوار با پستان مادر تماس دارد			شیردهی تا رها کردن پستان توسط شیرخوار ادامه می یابد
		مکیدن شیرخوار آهسته، عمیق و گاهی با مکث است			شیر خوار هر 3-2 ساعت یکبار (حداقل 8 بار) در شبانه روز شیر می خورد
		گونه شیرخوار موقع مکیدن برجسته است			شیرخوار از شیشه شیر استفاده می کند
		صدای بلع به گوش میرسد			شیرخوار از گول زنگ استفاده می کند
		وقتی شیرخوار شیر خوردن را تمام کرد، پستان را رها می کند			د) سابقه
		مادر علائم رفلکس جهش شیر را احساس می کند			مادر دارو مصرف می کند؟ نام دارو
		نوک پستان سالم و بدون ترک و زخم است			از روش پیشگیری از بارداری استفاده می کند؟ نام روش
		نوک پستان به خوبی بیرون آمده است			مادر تجربه ناموفق شیردهی دارد
		مادر احساس درد در نوک پستان نمی کند			ه) دفع نوزاد (زیر یک ماه)
		قبل از شیر دادن در پستانها احساس پری می کند			نوزاد حداقل 3 بار در روز اجابت مزاج با حجم کافی (بیش از لکه) دارد
		پس از شیر دادن در پستانها احساس نرم شدن می کند			نوزاد اجابت مزاج زرد و دانه دانه دارد
		➡ * این گزینه در صورت تغذیه انحصاری با شیر مادر ارزش دارد.			نوزاد حداقل 6 بار در شبانه روز ادرار رقیق و زرد کم رنگ می کند *

توضیحات :