

فرم شرح حال تغذیه با شیرمادر جهت تکمیل در مطبها

(برای مادرانی که در مورد تغذیه شیرخوار با شیرمادر مشکل دارند تکمیل شود)

نام پزشک ارجاع دهنده :	شماره پرونده :	تاریخ :
نام شیرخوار :	تاریخ تولد :	
نام بیمارستان محل تولد :	دلیل مشاوره :	

1. تغذیه شیرخوار در حال حاضر چگونه است ؟

- 1-1 آیا با شیرمادر تغذیه می شود ؟
- 1-2 چندبار در روز ؟ چندبار در شب ؟ روز : شب :
- 1-3 چقدر طول می کشد ؟
- 1-4 طولانی ترین زمان بین دفعات تغذیه ؟ « زمانی که مادر از کودک دور است » ؟
- 1-5 از یک پستان یا هر دو پستان تغذیه می شود ؟
- 1-6 آیا گول زنک استفاده می کند ؟
- 1-7 آیا علاوه بر شیرمادر چیز دیگری (حتی آب) به شیرخوار می دهد ؟
- چه چیز می دهد ؟
- چه وقت شروع کرده است ؟
- چه مقدار می دهد ؟ چندبار ؟
- با چه وسیله ای می دهد ؟

2. از سلامت و رفتار کودک بپرسید :

- وزن تولد : وزن فعلی : روند رشد : نارس : دوقلو :
- مقدار ادرار دفع شده : بیشتر از 6 بار در شبانه روز ؟ کمتر از 6 بار در شبانه روز ؟
- مدفوع : نرم و زرد یا قهوه ای ؟ سفت یا سبز ؟
- دفعات مدفوع در شبانه روز :
- عادات غذایی : استفراغ می کند ؟ اشتهای او چگونه است ؟
- عادات خواب :
- بیماریها :
- ناهنجاری :

3. حاملگی ، زایمان ، اولین تغذیه چگونه بوده :

- تحت مراقبتهای دوران بارداری بوده ؟
- آیا در دوران بارداری از اهمیت تغذیه با شیرمادر با او صحبت شده است ؟
- اگر بلی توسط چه کسی ؟
- نوع زایمان :
- تماس زودرس بین مادر و نوزاد (ظرف نیم تا یک ساعت اول) برقرار شده ؟ چه مدت بعد ؟
- هم اتاقی مادر و نوزاد انجام شده ؟

- چه زمانی اولین تغذیه انجام شده ؟
- قبل از شیردادن چیز دیگری به شیرخوار داده شده ؟
- چه چیزهایی داده شده است ؟
- چگونه داده شده است ؟
- آیا شیرمصنوعی ، بطری ، گول زنک به مادر داده شده ؟ کدامیک ؟
- آیا کمکهای بعد از زایمان برای تغذیه با شیرمادر ارائه شده ؟

4. وضعیت مادر و تنظیم خانواده :

- سن :
- وضعیت سلامت (سالم یا بیمار) : نوع بیماری :
- مصرف دارو در حال حاضر :
- وضعیت پستان :
- انگیزه برای تغذیه با شیرمادر :
- روش تنظیم خانواده :
- الکل ، سیگار (دخانیات) ، قهوه و سایر داروها :

5. تجربه شیردهی کودکان قبلی :

- چند فرزند دارد :
- چه تعداد را خود شیر داده است ؟ تجربیات خوب یا بد دارد ؟
- از بطری استفاده کرده است ؟ دلایل آن چه بوده است ؟
- از گول زنک استفاده کرده است ؟

6. وضعیت خانوادگی و اجتماعی خانواده :

- وضعیت شغل پدر : وضعیت شغل مادر :
- سواد پدر : سواد مادر :
- وضعیت اقتصادی :
- نگرش پدر در مورد تغذیه با شیرمادر چیست ؟
- نگرش سایر افراد خانواده در مورد تغذیه با شیرمادر ؟
- فرد کمک کننده در مراقبت از کودک کیست ؟
- دیگران درباره تغذیه با شیرمادر چه می گویند ؟

ملاحظات :

.....

.....